

Số 94 – Tháng 4/2019

CHUYÊN ĐỀ:

**MÔ HÌNH TRUNG TÂM HUẤN LUYỆN TDTT CỦA
CÁC QUỐC GIA TRÊN THẾ GIỚI**

LỜI NÓI ĐẦU

Các trung tâm huấn luyện TDTT tại mỗi quốc gia được mở ra với mục đích cơ bản là cung cấp một môi trường huấn luyện, đào tạo VĐV thành tích cao bài bản, chuyên nghiệp và khoa học nhất. Tất cả đều hướng đến việc nâng cao thành tích thi đấu của VĐV, vị thế của một quốc gia trong sự kiện thể thao qui mô lớn... Trong chuyên đề lần này, Ban biên tập xin gửi đến quý độc giả những cái nhìn khái quát nhất về mô hình trung tâm huấn luyện TDTT của một số quốc gia trên thế giới và khu vực. Hy vọng rằng những thông tin được đề cập dưới đây sẽ phần nào hữu ích cho quý độc giả.

Ban biên tập

MỤC LỤC

Lời nói đầu	2
Trung tâm huấn luyện thể thao Quốc gia (NSTC) Đài Loan	4
Mô hình trung tâm huấn luyện thể thao của Trung Quốc	8
Viện khoa học thể dục thể thao (JISS) và trung tâm huấn luyện thể thao Quốc gia (NTC) của Nhật Bản	12
Hệ thống các trung tâm huấn luyện thể thao của Ấn Độ	23
Các trung tâm huấn luyện thể thao Quốc gia của Vương Quốc Anh	32
Trung tâm huấn luyện thể thao Quốc gia của Ailen	40
Trung tâm huấn luyện thể thao Đức và sự ảnh hưởng đến thành tích của thể thao Quốc gia	45
Mô hình trung tâm huấn luyện thể thao thành tích cao của Australia	68
Mô hình trung tâm huấn luyện thể thao Quốc gia tại Minnesota, Hoa kỳ	75

TRUNG TÂM HUẤN LUYỆN THỂ THAO QUỐC GIA (NSTC) ĐÀI LOAN

I. Lịch sử hình thành và phát triển

Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia Đài Loan được thành lập từ năm 1976, tiền thân là Trung tâm thể thao Tả Doanh (Zouying). Trung tâm Tả Doanh ban đầu được xây dựng và tổ chức với mục tiêu là địa điểm huấn luyện, tập huấn cho đội ngũ VĐV chuẩn bị cho TVH Montreal mùa đông 1976.

Đến tháng 7/1997, Trung tâm thể thao Tả Doanh được đổi tên thành Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia, chịu trách nhiệm điều hành và quản lý theo Hội đồng thể thao quốc gia. Kể từ năm 2001, nơi đây chính thức trở thành “ngôi nhà” đào tạo và phát triển các VĐV tài năng trong lĩnh vực TDDT của Đài Loan trước mỗi sự kiện thể thao quan trọng tầm cỡ quốc gia, khu vực, châu lục và thế giới.

Giai đoạn từ 2001 đến 2013 là sự phát triển mạnh mẽ của Trung tâm, cả về chất lượng và số lượng VĐV. Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia NSTC dần trở thành một địa chỉ đáng tin cậy của sự nghiệp phát triển thành tích thể thao Đài Loan.

Cho đến thời điểm hiện tại, Trung tâm dần mở rộng phương thức quản lý và hoạt động, kêu gọi các nhà đầu tư để phát triển mạnh hơn hệ thống cơ sở hạ tầng và dịch vụ. Bên cạnh đó, Trung tâm còn mong muốn mở rộng môi trường thể thao, không gian thể thao và nâng cao nhận thức về thể thao cho tất cả mọi người. Xây dựng tư duy nhận thức mới, tôn trọng sự đóng góp của các VĐV cho sự nghiệp phát triển TDDT đất

nước, thiết lập ra những giá trị mới trong hoạt động thể chất... là những nhiệm vụ song song tồn tại trong công tác đào tạo VĐV chuyên nghiệp của Trung tâm.

II. Cơ sở tập luyện, thi đấu

Nằm ở phía tây núi Banping, quận Tả Doanh, thành phố Cao Hùng, Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia (NTSC) có diện tích hơn 200.000m², là tổ hợp những cơ sở vật chất, luyện tập TDTT cơ bản gồm:

1. Sân Bóng chày

Sân Bóng chày trong khuôn viên của Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia Đài Loan được trang bị hệ thống chiếu sáng hiện đại, đảm bảo cho công tác huấn luyện cả buổi sáng và buổi tối. Sân tập có đủ chỗ huấn luyện cho 50 VĐV cùng lúc.

2. Sân Bóng mềm

Sân Bóng mềm trong khuôn viên Trung tâm đủ điều kiện và trang thiết bị hỗ trợ cho công tác huấn luyện, thi đấu và tổ chức 2 môn thể thao Bóng chày và Bóng mềm.

3. Địa điểm thi đấu Bắn cung

Địa điểm thi đấu Bắn cung trong khuôn viên Trung tâm thường xuyên là nơi tổ chức tập huấn, thi đấu và tổ chức các giải đấu quy mô khu vực và châu lục. Ngoài ra, khi cần thiết, địa điểm thi đấu Bắn cung có thể được chuyển đổi thành địa điểm phục vụ môn Bóng chày hoặc Bóng mềm.

4. Sân Điền kinh

Sân Điền kinh của Trung tâm huấn luyện được trang bị thiết bị chiếu sáng, tạo điều kiện thuận lợi cho công tác đào tạo cả buổi sáng và buổi tối. Bên cạnh đó, hệ thống đường chạy

400m phủ nhựa tổng hợp của sân thường xuyên là địa điểm tổ chức thi đấu môn Điền kinh quy mô quốc gia hoặc khu vực.

5. Đường dốc và hố cát

Đường dốc và hố cát đảm bảo cho công tác huấn luyện các môn Nhảy cao, Nhảy xa, Chạy vượt chướng ngại vật...

6. Nhà tập đa năng

Một tòa nhà 7 tầng trong khuôn viên Trung tâm huấn luyện là địa điểm luyện tập, đào tạo cho các môn thể thao gồm Bóng bàn, Cử tạ, Bóng rổ, Bóng chuyền, Cầu lông, Bóng ném, Thể dục dụng cụ, Quyền anh, Vật, Đấu kiếm, Karatedo, Judo và Taekwondo. Ngoài ra, nhà tập cũng có khu vực phòng tập thể lực, được trang bị hệ thống điều hòa không khí, cùng hơn 50 máy tập, đảm bảo phục vụ cho nhu cầu sử dụng của các cá nhân có nhu cầu.

7. Địa điểm phục vụ ăn uống và khu nhà ở

Các bữa ăn được phục vụ theo hình thức buffet, do các đầu bếp chuyên nghiệp thực hiện, dưới sự giám sát và tư vấn của các chuyên gia dinh dưỡng thể thao. Ngoài ra, hệ thống khu phòng ở với đầy đủ trang thiết bị, tiện nghi đảm bảo mang lại không gian sinh hoạt thoải mái nhất cho các HLV và VĐV trong thời gian sống tại Trung tâm.

8. Nhiệm vụ của Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia

Dưới đây là những nhiệm vụ cơ bản của Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia:

- Tuyển chọn, đào tạo và phát triển các vận động viên ưu tú cấp quốc gia để tham gia các giải đấu quốc tế;
- Đào tạo và phát triển đội ngũ huấn luyện viên thể thao xuất sắc cấp quốc gia;

- Thực hiện các chương trình đào tạo về các phương pháp khoa học thể thao;
- Duy trì và quản lý các hoạt động của Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia;
- Cung cấp dịch vụ tư vấn nghề nghiệp cho các vận động viên ưu tú, đảm bảo họ có một tương lai ổn định sau khi kết thúc sự nghiệp thể thao;
- Thực hiện các chương trình liên kết đào tạo với các cơ sở huấn luyện thể thao trong nước và quốc tế;
- Giám sát các vấn đề liên quan đến thi đấu thể thao...

III. Mục tiêu của NSTC

Mục tiêu phát triển của Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia gắn liền với sự nghiệp của ngành TDTT Đài Loan, trong đây phải kể đến gồm:

- Bồi dưỡng, phát triển đội ngũ vận động viên ưu tú;
- Tối đa hóa hiệu suất thi đấu;
- Đưa khoa học thể thao vào thực tế với mục đích nâng cao thành tích thi đấu;
- Vận hành linh hoạt;
- Cải thiện sự nghiệp vận động viên trong tương lai.
- Học hỏi được những kinh nghiệm thi đấu tốt nhất...

Bình Nguyên tổng hợp
(theo National Sports Training Center in Taiwan)

MÔ HÌNH TRUNG TÂM HUẤN LUYỆN THỂ THAO CỦA TRUNG QUỐC

I. Giới thiệu

Nếu như mục tiêu của thể thao quần chúng là việc thu hút tối đa người dân vào các sự kiện thể thao, thì mục tiêu ở thể thao thành tích cao là việc làm thế nào để nâng cao thành tích của VĐV. Và một trong những phương pháp giúp nâng cao thành tích thi đấu của VĐV mà Trung Quốc áp dụng hiệu quả cho đến ngày nay chính là tập trung luyện tập VĐV tại các trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia. Vào cuối tháng 8/2017, Tổng cục TDTT của Trung Quốc đã công bố chính thức danh sách 16 trung tâm huấn luyện thể thao, trong đấy có 6 trung tâm huấn luyện cấp cao và 10 trung tâm dành cho các môn thể thao chuyên biệt.

Danh sách các trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia này nằm trong Đề án phát triển thể thao quốc gia, nhận được sự quan tâm và đầu tư của Chính phủ ít nhất cho đến cuối năm 2020. Cụ thể danh sách 16 trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia của Trung Quốc gồm:

6 trung tâm huấn luyện thể thao cấp cao

- Trung tâm huấn luyện thể thao Cửu Giang, tỉnh Hồ Bắc;
- Trung tâm huấn luyện thể thao Vũ Xuyên, khu tự trị Nội Mông;
- Trung tâm huấn luyện thể thao mùa đông Cát Lâm, tỉnh Cát Lâm;

- Học viện Thể thao Hải Nam, tỉnh Hải Nam;
 - Trung tâm huấn luyện thể thao Tây Tạng;
 - Trung tâm huấn luyện thể thao Lâm Thao, tỉnh Cam Túc
- 10 trung tâm dành cho các môn thể thao chuyên biệt
- Trung tâm huấn luyện thể thao Thất Đài Hà, tỉnh Hắc Long Giang: huấn luyện Trượt băng tốc độ;
 - Trung tâm huấn luyện thể thao dưới nước Quảng Đông: huấn luyện Đua thuyền buồm;
 - Trung tâm huấn luyện thể thao dưới nước Hải Hà, Thiên Tân: huấn luyện môn Rowing và Canoeing;
 - Trung tâm huấn luyện Tân Cương, thuộc khu tự trị Tân Cương: huấn luyện Vật;
 - Trung tâm huấn luyện Trình Cống, tỉnh Vân Nam: huấn luyện các môn thi đấu của Điền kinh;
 - Trung tâm huấn luyện thể thao Côn Sơn, tỉnh Tô Châu: huấn luyện Polo nước;
 - Học viện thể thao tỉnh An Huy: huấn luyện Thể dục dụng cụ
 - Viện thể thao Nam Kinh, tỉnh Tứ Xuyên: huấn luyện Quần vợt;
 - Trung tâm huấn luyện Sơn Đông Lỗ Năng, tỉnh Sơn Đông: huấn luyện môn Bóng đá.

II. Cấu trúc và cách thức vận hành

Sau khi chính thức giành được độc lập, với mục tiêu phát triển thể thao một cách quy mô và bài bản, Chính phủ Trung Quốc mới quyết định thành lập trung tâm huấn luyện thể thao

đầu tiên dựa trên mô hình quản lý, đào tạo và vận hành của các trung tâm huấn luyện thể thao Liên Xô. Mô hình và cách quản lý này vẫn được duy trì cho đến ngày nay, với một số những thay đổi không đáng kể để phù hợp hơn với xu hướng phát triển của xã hội và đất nước.

Sơ đồ tổ chức của nền thể thao Trung Quốc được thể hiện bằng hình vẽ kim tự tháp, trong đây tổ chức có vai trò và vị trí cao nhất là Tổng cục TDTT quốc gia, sau đây là các cơ quan phụ trách vấn đề thể thao cấp tỉnh (bao gồm tỉnh, thành phố trung ương), cấp địa phương (bao gồm quận, thị trấn, thành phố nhỏ...). Mỗi cơ quan phụ trách thể thao ở từng cấp đều kiểm soát các trung tâm huấn luyện thể thao thuộc thẩm quyền của họ. Ví dụ như Tổng cục TDTT Trung Quốc chịu trách nhiệm quản lý và vận hành các trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia.

Bên cạnh hệ thống các trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia, Tổng cục TDTT cũng quản lý hệ thống các trường, viện đào tạo giáo dục thể chất cấp quốc gia, gồm: Học viện TDTT Bắc Kinh, Học viện TDTT Thành Đô, Học viện TDTT Tây An, Học viện TDTT Thẩm Dương, Học viện TDTT Vũ Hán và Học viện TDTT Thượng Hải. Các trường, học viện đào tạo giáo dục thể chất cấp quốc gia này được thành lập với mục tiêu tuyển chọn các VĐV tiềm năng, có trình độ ở cấp cơ sở, vào đội tuyển “hạt giống”, đưa đi đào tạo chuyên sâu, để các em có thể đạt được trình độ cao nhất, thi đấu cho đội tuyển quốc gia ở những giải đấu quy mô khu vực hoặc quốc tế.

Ở cấp cơ sở, các trung tâm huấn luyện TDTT có nhiều hình thức. Một trong những mô hình phổ biến nhất là trung tâm huấn luyện thể thao địa phương, nơi các em nhỏ có năng khiếu thường được phụ huynh gửi đến học một hoặc một vài môn thể

thao tùy thuộc vào trình độ và thời gian rảnh. Tuy nhiên, điểm hạn chế ở mô hình này chính là việc các em luyện tập thể thao không đều đặn, ngừng tham gia luyện tập khi ở một lứa tuổi nhất định, hoặc không còn niềm hứng thú với luyện tập thể thao. Các trung tâm huấn luyện TDTT địa phương này thường trực thuộc một đơn vị quản lý TDTT hoặc một học viện giáo dục thể chất cấp khu vực. Ngoài ra, một số ngành chức năng cũng có các trung tâm huấn luyện TDTT, ví dụ như Quân đội. Và đây cũng là một trong những cái nôi đào tạo VĐV đỉnh cao của Trung Quốc.

Phương Ngọc biên dịch
(theo The State Sports Commission System)

VIỆN KHOA HỌC THỂ DỤC THỂ THAO (JISS) VÀ TRUNG TÂM HUẤN LUYỆN THỂ THAO QUỐC GIA (NTC) CỦA NHẬT BẢN

Được biết đến là một trung tâm lớn về ứng dụng khoa học, y học thể thao trong công tác đào tạo, huấn luyện, hỗ trợ đội ngũ VĐV, HLV trong ngành TDTT của Nhật Bản, Viện Khoa học TDTT (JISS) luôn là đối tác quan trọng của Ủy ban Olympic Nhật Bản, các Liên đoàn, Hiệp hội thể thao, các trường đại học và nhiều tổ chức nghiên cứu thể thao khác trong nước và thế giới. Còn Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia (NTC) là một cơ sở đào tạo dành cho VĐV cấp cao, với mục tiêu nâng cao thành tích thi đấu, kết quả của quá trình đào tạo chuyên sâu, liên tục, cường độ cao với đội ngũ HLV, chuyên gia nhiều kinh nghiệm.

I. Tổng quan về các hoạt động nghiên cứu và hỗ trợ

Để hỗ trợ cho các sáng kiến nâng cao thành tích thi đấu quốc tế của các VĐV Nhật Bản do các Liên đoàn, Hiệp hội thể thao phối hợp thực hiện, các hoạt động được điều hành thông qua sự hợp tác chặt chẽ giữa Viện Khoa học TDTT và Trung tâm Y tế TDTT.

- ***Chương trình hỗ trợ khoa học/ y học cho TDTT***

- Kiểm tra y học;
- Hỗ trợ về khoa học/ y tế...

- ***Chương trình nghiên cứu khoa học/ y học TDTT***

- Nghiên cứu thành tích;
- Nghiên cứu cơ bản;

○ Nghiên cứu các dự án chuyên biệt...

● **Chương trình y tế TDTT**

○ Tư vấn y tế;

○ Hồi phục chấn thương;

○ Tư vấn tâm lý thể thao;

○ Tư vấn dinh dưỡng TDTT;

○ Phát triển mạng lưới y tế TDTT...

II. Hệ thống cơ sở vật chất, trang thiết bị

Hội đồng Thể thao Nhật Bản đồng thời quản lý và điều hành công tác hoạt động của Viện Khoa học TDTT (JISS) và Trung tâm huấn luyện TDTT quốc gia (NTC). Áp dụng những kết quả nghiên cứu của JISS, sử dụng hệ thống cơ sở vật chất, trang thiết bị hiện đại của NTC, các VĐV chuyên nghiệp thuộc Liên đoàn, Hiệp hội thể thao quốc gia sẽ được trao nhiều cơ hội hơn để nâng cao năng lực thi đấu thể thao, cũng như cải thiện thành tích thi đấu tại các giải đấu qui mô quốc gia, khu vực, châu lục hoặc quốc tế.

Viện Khoa học TDTT Nhật Bản (JISS)

JISS là một trung tâm nghiên cứu về Khoa học thể thao và Y học thể thao, với nhiều phòng chức năng, gồm Phòng nghiên cứu và chẩn đoán hiệu suất vận động con người, Phòng thể thao thành tích cao, Phòng thể lực... Bên cạnh đó, JISS còn có một số các công trình thể thao và phụ trợ khác như bể bơi, nhà hàng chế biến thực đơn TDTT...

Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia

Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia, hay còn được biết đến với tên gọi Trung tâm AJINOMOTO, Trung tâm NTC bao gồm hệ thống các cơ sở đào tạo đặc thù của mỗi môn thể thao thi đấu. Ví dụ như NTĐ trong nhà, NTĐ Điền kinh trong nhà,

sân Quần vợt trong nhà, tổ hợp phòng ngủ và sinh hoạt của VĐV...

Bên cạnh công tác đào tạo, rèn luyện, tập huấn, học hỏi, cải thiện thành tích thi đấu, Trung tâm NTC cũng là nơi các VĐV quy tụ để cùng nhau hướng tới việc giành chiến thắng, nâng cao vị thế và hình ảnh của thể thao quốc gia. Song hành cùng với đội ngũ VĐV là đội ngũ HLV, giáo viên, chuyên gia dinh dưỡng, các cán bộ, nhà quản lý TDTT... bằng những kiến thức, kỹ năng và nghiệp vụ chuyên môn. Đây cũng là nơi các chuyên gia ở nhiều lĩnh vực khác nhau trong ngành TDTT của Nhật Bản cùng nghiên cứu, làm việc và hướng tới một mục tiêu chung trong sự nghiệp TDTT. Ngoài vấn đề nhân sự, môi trường đào tạo đáp ứng các tiêu chuẩn quốc tế, triển khai đưa ứng dụng CNTT, y học và khoa học kỹ thuật tiên tiến... chính là những điểm mạnh mà Trung tâm NTC mang đến cho quá trình rèn luyện và đào tạo các VĐV chuyên nghiệp của thể thao Nhật Bản.

III. Thực trạng hệ thống cơ sở vật chất, trang thiết bị

Hệ thống cơ sở vật chất		Tình hình thực tế
	Tổng thể	Diện tích: 29.058m ² ; Trang thiết bị, cơ sở vật chất đạt chuẩn quốc tế.
	Vật	1161m ² ; 6 thảm tập chuẩn quốc tế
	Cử tạ	405m ² ; 14 sàn tập;

Trung tâm huấn luyện TDTT trong nhà	Tầng hầm B1	Quyền anh	244m ² ; 2 đài thi đấu chuẩn quốc tế;
		Bể bơi 25m	Bể bơi 25m với 4 làn bơi; Điểm nông nhất 1m3.
		Phòng tập	594m ² ; Máy tập hiện đại và đa dạng.
	Tầng 1	Judo	1804m ² ; 6 thảm tập chuẩn quốc tế
		Bóng bàn	1546m ² ; 10 bàn thi đấu chuẩn quốc tế
	Tầng 2	Bóng ném	2047m ² ; 2 sân thi đấu Bóng ném chuẩn quốc tế
		Bóng rổ	1720m ² ; 2 sân thi đấu Bóng rổ đạt chuẩn quốc tế
		Phòng đa năng	1569m ²
	Tầng 3	TD nghệ thuật, TDĐC	2048m ² ; Được trang bị đầy đủ các dụng cụ, cơ sở vật chất phục vụ cho hoạt động luyện tập, tổ chức và thi đấu các nội dung theo chuẩn quốc tế
		Bóng chuyền	1723m ² ; 2 sân Bóng chuyền đạt chuẩn quốc tế

		Cầu lông	1509m ² ; 10 sân Cầu lông đạt chuẩn quốc tế
	Các địa điểm, trang thiết bị, dụng cụ khác		Hệ thống phòng chức năng đầy đủ tiện nghi gồm: phòng HLV, phòng VĐV, phòng khởi động, phòng truyền thông, phòng y tế, phòng sinh hoạt chung...
Sân Quần vợt trong nhà			3416m ² ; 4 sân thi đấu Quần vợt trong nhà đạt chuẩn quốc tế
	Tổng thể		Cơ sở nghiên cứu, triển khai những thành tựu mới nhất trong khoa học TDTT, y học TDTT, CNTT trong hoạt động phát triển và nâng cao thành tích thi đấu của VĐV Nhật Bản.
	Sàn tập TDĐC và Trampoline		1360m ² ; 2 sàn tập luyện và thi đấu TDĐC đạt chuẩn quốc tế, và 10 đệm bật Trampoline
	Bể bơi		1883m ² ; 1 bể bơi tiêu chuẩn 50m, với 8 làn bơi
			1339m ² ; 1 bể bơi có diện tích 30m x 25m, độ sâu 3m phục vụ cho công tác đào tạo và huấn luyện

JISS	Hồ bơi nghệ thuật	môn Bơi nghệ thuật. Đây cũng là môn thể thao nhận được sự quan tâm trong thời gian gần đây của Chính phủ Nhật và Hội đồng Thể thao quốc gia.
	Hồ kiểm tra môn Đua thuyền	Sử dụng thường xuyên cho 2 môn Rowing và Canoeing
	Trường Bắn súng	294m ² ; 4 địa điểm luyện tập Bắn súng đạt chuẩn quốc tế
	Trường Bắn cung và trang thiết bị cơ sở	381m ² ; Trường Bắn cung được trang bị 4 bia mục tiêu, với khoảng cách tối đa lên tới 90m
	Đấu kiếm	699m ² ; 11 sàn tập đạt chuẩn quốc tế
Nhà hàng Sakura		150m ² ; Tối đa 250 chỗ ngồi.
Làng VĐV		Làng VĐV có sửa chữa tối đa 448 người, với hệ thống phòng ốc được trang bị hiện đại, đầy đủ những tiện nghi cơ bản. Bên cạnh đó, trong khuôn viên Làng VĐV cũng có phòng ăn chung, phòng tư vấn và chăm sóc dinh dưỡng, phòng giải trí, phòng y tế và kiểm tra Doping, quán café, điểm truy cập Internet miễn phí, phòng tắm công cộng...

	Phòng học lớn, phòng hội thảo cũng thường xuyên được sử dụng vào dịp có chương trình đào tạo, hoặc các lớp tập huấn do Hội đồng Thể thao quốc gia, các Liên đoàn, Hiệp hội thể thao tổ chức...
Sân Điền kinh	<p>Đây là tổ hợp địa điểm tổ chức tập huấn và thi đấu môn Điền kinh với chiều dài hơn 400m, gồm 6 làn chạy riêng biệt. Sân có mái che và các thiết bị chiếu sáng, phù hợp cho công tác đào tạo và tập huấn cả buổi sáng và buổi tối.</p> <p>Ngoài ra, còn có các địa điểm luyện tập những nội dung thi đấu khác như Ném tạ (bãi cỏ tự nhiên), Nhảy cao, Nhảy xa (hồ cát) Chạy vượt chướng ngại vật, Vượt rào...</p>

IV. Các chi nhánh, cơ sở luyện tập khác trực thuộc Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia

Đối với những môn thể thao không tổ chức đào tạo tại Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia JISS, Chính phủ Nhật Bản chỉ định các chi nhánh, cơ sở luyện tập khác, trực thuộc Trung tâm, phục vụ cho công tác tập huấn, hoặc tổ chức thi đấu. Đây đều là các chi nhánh, cơ sở luyện tập chuyên biệt dành cho các môn thể thao mùa đông, thể thao dưới nước, thể thao ngoài trời và huấn luyện cường độ cao. Theo đánh giá của các nhà chuyên môn, các chi nhánh, cơ sở luyện tập khác đều

cung cấp môi trường đào tạo đạt chuẩn, tạo điều kiện thuận lợi nâng cao năng lực thi đấu quốc tế của các VĐV Nhật Bản.

Dưới đây là danh sách 28 cơ sở, chi nhánh huấn luyện đào tạo chuyên biệt, trực thuộc Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia:

1. Các môn thể thao ngoài trời

- Trung tâm J-GREEN SAKAI

- Môn luyện tập phù hợp: Bóng đá

- Sân vận động Khúc côn cầu Kawasaki

- Môn luyện tập phù hợp: Khúc côn cầu

- Trung tâm thể thao và Đua ngựa Gotenba

- Môn luyện tập phù hợp: Cưỡi ngựa

- Trường bắn Nagatoro

- Môn luyện tập phù hợp: Bắn súng trường

- Trường bắn Kanhara, tỉnh Kanhara

- Môn luyện tập phù hợp: Bắn đĩa bay

- Công viên văn hóa thể thao Kumagaya

- Môn luyện tập phù hợp: Bóng bầu dục

- Khu nghỉ dưỡng Phoenix Seagaia

- Môn luyện tập phù hợp: Golf, Ba môn thể thao phối hợp

- Đại học Khoa học Thể thao Nippon (Cơ sở Tokyo

Setagaya)

- Môn luyện tập phù hợp: Năm môn phối hợp hiện đại

- Kawasaki Marien

- Môn luyện tập phù hợp: Bóng chuyền (bóng chuyền bãi biển)

- Trung tâm thể thao Xe đạp Nhật Bản

- Môn luyện tập phù hợp: Xe đạp

2. Các môn thể thao dưới nước

- Trung tâm thuyền buồm Wakayama
 - Môn luyện tập phù hợp: Đua Thuyền buồm
- Đường đua thuyền Toda Park & Nhà thuyền Toda
 - Môn luyện tập phù hợp: Chèo thuyền
- Trung tâm thể thao dưới nước thành phố Toyama
 - Môn luyện tập phù hợp: Canoeing
- Đường đua ca nô Kibagata
 - Môn luyện tập phù hợp: Đua motor nước tốc độ

3. Các môn thể thao mùa đông

- Sân vận động Sapporo Jump (Okurayama, Miyanomori)
 - Môn luyện tập phù hợp: Trượt tuyết tốc độ
- Sân vận động Biathlon Nishioka
 - Môn luyện tập phù hợp: Hai môn thể thao mùa đông phối hợp
- Đấu trường Hakucho, thành phố Tomakomai
 - Môn luyện tập phù hợp: Khúc côn cầu trên băng
- Cung thi đấu thể thao Meiji Hokkaido Tokachi
 - Môn luyện tập phù hợp: Trượt băng tốc độ
- Sân Nhảy trượt tuyết Hakuba / Sân việt dã Hakuba
 - Môn luyện tập phù hợp: Các môn trượt tuyết phối hợp gồm Trượt tuyết việt dã và Nhảy trượt tuyết
- Sân trượt Bobsleigh Luge thuộc tỉnh Nagano
 - Môn luyện tập phù hợp: Bobsleigh & Luge
- Đấu trường Memorial Olympic M-Wave Nagano
 - Môn luyện tập phù hợp: Trượt băng tốc độ
- Trung tâm huấn luyện trượt băng Teisan
 - Môn luyện tập phù hợp: Trượt băng tốc độ vòng ngắn
- Sân băng Karuizawa
 - Môn luyện tập phù hợp: Bi đá trên băng

- Cung thể thao Bình minh, thuộc Trường Đại học Chukyo
- Môn luyện tập phù hợp: Trượt băng nghệ thuật

4. Các môn thể thao cường độ cao

- Trung tâm huấn luyện thể thao tỉnh Hida Onake Kougen;
- Làng VĐV Zao Bodaira

5. Những cơ sở khác

- Trạm phòng chống thiên tai tỉnh Hashima
- Môn luyện tập phù hợp: các môn đối kháng

V. Một số chương trình phát triển và đào tạo VĐV, HLV hiện đang được triển khai tại Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia

1. Chương trình phát triển VĐV thành tích cao của Ủy ban Olympic Nhật Bản

Tìm kiếm, phát hiện và đào tạo VĐV trẻ là việc làm vô cùng cần thiết, bởi lẽ điều này không những giúp nâng cao thành tích thi đấu của VĐV, mà còn giúp phát triển đội ngũ VĐV kế cận, phát huy và xây dựng hình ảnh của Nhật Bản tại các đấu trường thể thao qui mô khu vực, châu lục hoặc quốc tế.

Hiện tại, Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia JISS đang triển khai Chương trình phát triển VĐV thành tích cao. Đây đều là những VĐV trẻ, có tài năng thể thao xuất chúng, do chính các Liên đoàn, Hiệp hội thể thao đề xuất danh sách. JISS, Hội đồng thể thao quốc gia, Ủy ban Olympic quốc gia, và chính bản thân Liên đoàn, Hiệp hội đều hy vọng rằng các VĐV được lựa chọn tham gia chương trình đào tạo này sẽ mang lại nhiều thành tựu cho thể thao nước nhà.

Chương trình đào tạo và phát triển VĐV thành tích cao thường được triển khai trong khoảng thời gian 6 năm, bao gồm

cả công tác huấn luyện đào tạo chuyên môn cũng như đào tạo trình độ văn hóa cho VĐV.

2. Chương trình đào tạo trọng tài quốc gia do Ủy ban Olympic Nhật Bản thực hiện

Chương trình đào tạo trọng tài quốc gia do Ủy ban Olympic Nhật Bản tổ chức thường xuyên được triển khai tại Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia JISS, với mục đích nâng cao trình độ và cải thiện chất lượng giám sát, điều hành trận đấu của đội ngũ trọng tài quốc gia.

Việc tăng cường năng lực giám sát, điều hành trận đấu của đội ngũ trọng tài quốc gia là một trong những nhiệm vụ trọng tâm nằm trong “Chiến lược phát triển TDTT của Nhật Bản” xây dựng năm 2011. Đây cũng là một phần của kế hoạch dài hạn, nhằm cải thiện thành tích và hình ảnh của thể thao Nhật Bản trong mắt bạn bè quốc tế.

Nội dung chương trình đào tạo được xây dựng khá đa dạng, tùy thuộc vào điều kiện và tính chất của từng môn thể thao, nhưng phải đảm bảo được tính công minh của trận đấu. Các ứng viên tham gia khóa học sẽ được đào tạo lý thuyết, bài tập, các tình huống giả lập, và nhận chứng chỉ.

Hồng Anh và Phương Ngọc tổng hợp
(theo www.jpnsport.go.jp)

HỆ THỐNG CÁC TRUNG TÂM HUẤN LUYỆN THỂ THAO QUỐC GIA CỦA ẤN ĐỘ

I. Giới thiệu

Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia của Ấn Độ là cơ sở luyện tập và đào tạo VĐV thể thao thành tích cao, chuẩn bị tham gia thi đấu tại các sự kiện thể thao quy mô khu vực, châu lục hoặc quốc tế. Hệ thống các trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia của Ấn Độ chịu sự giám sát và quản lý trực tiếp của chính quyền từng Bang. Mỗi Bang lại có những hướng đầu tư và cách thức phát triển thể thao khác nhau.

1. Danh sách các môn thể thao trong chương trình huấn luyện

Thông thường, các trung tâm đều được trang bị hệ thống cơ sở vật chất, trang thiết bị phù hợp để triển khai công tác đào tạo, huấn luyện cho 27 môn thể thao trọng điểm của Ấn Độ, gồm: Bắn cung, Điền kinh, Cầu lông, Bóng rổ, Quyền anh, Xe đạp, Đấu kiếm, Bóng đá, Thể dục dụng cụ, Bóng ném, Khúc côn cầu, Judo, Kabaddi, Karate, Rowing & Canoeing, Kho-Kho, Quần vợt mặt sân cỏ, Cầu Mây, Bắn súng, Bóng mềm, Bơi, Bóng bàn, Taekwondo, Bóng chuyền, Cử tạ, Vật và Wushu.

II. Các tiêu chí tuyển chọn VĐV tham gia tập huấn tại trung tâm

2. Đối với các môn thể thao cá nhân

Thông thường các VĐV được lựa chọn vào đội tuyển tập huấn tại Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia Ấn Độ ở những môn thể thao cá nhân phải đảm bảo các tiêu chí cơ bản gồm:

- **Độ tuổi :** Từ 12 đến 18 tuổi
- **Thể trạng và sức khỏe:** Đảm bảo các điều kiện sức khỏe cơ bản.
- **Thành tích thi đấu**

Thành tích thi đấu của VĐV phải đứng trong nhóm 8 VĐV tốt nhất tại các giải vô địch quốc gia lứa tuổi nhi đồng, lứa tuổi thanh thiếu niên, hoặc giải vô địch quốc gia do Liên đoàn, Hiệp hội thể thao quốc gia tổ chức, dưới sự giám sát bởi Ủy ban Thể thao quốc gia;

Hoặc, VĐV phải có thành tích đứng trong nhóm 6 VĐV xuất sắc nhất tại Đại hội Thể thao học sinh sinh viên quốc gia do Hiệp hội các trường đại học của Ấn Độ tổ chức;

Hoặc, VĐV phải có thành tích đứng trong nhóm 3 VĐV xuất sắc tại giải Vô địch thể thao quy mô bang, huyện, ngành, liên đoàn các tổ chức...;

Hoặc, VĐV phải có thành tích đứng trong nhóm 3 VĐV xuất sắc nhất tại Đại hội Thể thao miền Đông Bắc, hoặc Giải Vô địch thể thao nông thôn và phụ nữ quốc gia PYKKA thường niên;

Hoặc, VĐV phải là đại diện duy nhất cho Ấn Độ tham gia thi đấu tại bất kỳ một Giải Vô địch/ hoặc giải thi đấu thường niên do Liên đoàn, hoặc Hiệp hội thể thao quốc tế công nhận;

3. Đối với các môn thể thao đồng đội

Các VĐV được lựa chọn tập huấn tại Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia Ấn Độ ở những môn thể thao đồng đội phải đảm bảo các tiêu chí cơ bản gồm:

- **Độ tuổi :** Từ 10 đến 14 tuổi
- **Thể trạng và sức khỏe:** Đảm bảo các điều kiện sức khỏe cơ bản.
- **Thành tích thi đấu**

Thành viên nào của đội nằm trong nhóm 4 đội có vị trí xếp hạng tốt nhất tại Giải vô địch quốc gia cấp tiểu học, thiếu niên do Liên đoàn thể thao quốc gia công nhận;

Hoặc, thành viên của đội nằm trong nhóm 2 đội có thành tích xuất sắc nhất trong Giải vô địch liên vùng và liên trường do Hiệp hội thể thao Đại học Ấn Độ và Liên đoàn Thể thao trường học Ấn Độ tổ chức.

Hoặc, thành viên của đội có thành tích xuất sắc nhất tại Giải Vô địch bang do Hiệp hội thể thao bang tổ chức;

Hoặc, thành viên duy nhất đại diện cho Ấn Độ, do Chính phủ Ấn Độ cử đi, đồng thời là thành viên của đội tuyển thể thao tham gia tranh tại các giải vô địch, giải đấu quốc tế do các Liên đoàn, Hiệp hội thể thao quốc tế công nhận;

Hoặc, thành viên của đội nằm trong nhóm 2 đội có thành tích xuất sắc nhất trong các nội dung thi đấu đồng đội tại Đại hội Thể thao vùng Đông Bắc, Giải Vô địch Thể thao nông thôn và phụ nữ quốc gia PYKKA.

4. Điều kiện trước khi nhập học

Trước khi 2 nhóm đối tượng VĐV trên nhập học, Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia được phép dựa vào thành tích thi đấu, chỉ số nhân trắc học, các bài test kiểm tra tâm sinh lý, bài kiểm tra đánh giá tiềm năng, bài kiểm tra đầu vào, để đưa ra quyết định cuối cùng.

III. Tổng hợp về tình hình số lượng VĐV được đào tạo tại các trung tâm và chi phí

Theo thống kê và báo cáo của Chính phủ Ấn Độ, đến thời điểm hiện tại, có tất cả 59 trung tâm huấn luyện thể thao thành tích cao tại Ấn Độ, trong đó có 5984 VĐV, bao gồm 4220 nam và 1764 nữ.

Dưới đây là tổng hợp về chi phí mỗi trung tâm phải chi trả cho các hoạt động cơ bản cho 2 nhóm đối tượng học viên nội trú và học viên ngoại trú:

1. Đối với học viên nội trú

Chi tiết <i>(tính theo đầu người và mỗi trung tâm không quá 5000 người)</i>	Chi phí <i>(đơn vị: Rupee)</i>
Chi phí nội trú (ngày/người) ở khu vực thành phố	250
Chi phí nội trú (ngày/người) ở khu vực nông thôn	225
Chi phí mua sắm trang thiết bị, dụng cụ thể thao (người/năm)	12000
Chi phí thi đấu (người/năm)	
Chi phí đào tạo (người/năm)	
Chi phí y tế (người/năm)	
Chi phí bảo hiểm y tế, bảo hiểm tai nạn (người/năm)	
Các chi phí khác	

2. Đối với học viên ngoại trú

Chi tiết <i>(tính theo đầu người)</i>	Chi phí <i>(đơn vị: Rupee)</i>
Chi phí mua sắm trang thiết bị, dụng cụ thể thao (người/năm)	4000
Chi phí thi đấu (người/năm)	3000
Chi tiêu vật cá nhân (người/năm)	6000
Chi phí bảo hiểm y tế, bảo hiểm tai nạn (người/năm)	150

3. Tổng hợp danh sách các môn huấn luyện và trung tâm huấn luyện thể thao thành tích cao của Ấn Độ

Bang	Trung tâm	Môn đào tạo
Bangalore	Dharwad	Điền kinh, Bóng rổ, TDDC, Kabaddi, Taekwondo và Vật
	Medikeri	Điền kinh và Khúc côn cầu
	Bangalore	Điền kinh, Cầu lông, Bóng đá, Khúc côn cầu, Judo, Kabaddi, Bóng mềm, Bắn súng, Taekwondo, Bóng bàn, Bóng chuyên và Cử tạ
	Eluru	Điền kinh và Bóng chuyên
	Kurnool	Bóng đá, Bóng ném và Taekwondo
	Visakhapatnam	Quyền anh, Kabaddi và Bóng chuyên
	Secundrabad	Điền kinh, Cầu lông, TDDC, Bóng ném, Khúc côn cầu, Judo và Kabaddi
	Medak	Điền kinh
	Chennai	Điền kinh, Bóng đá, Khúc côn cầu, Kabaddi và Bóng bàn
	Salem	Bóng rổ, Kabaddi, Taekwondo và Bóng chuyên
	Puducherry	Khúc côn cầu, Kabaddi, Bóng bàn, Bóng chuyên và Cử tạ
	Trichur	Điền kinh, Cầu lông, Judo, Khúc côn cầu, Bơi và Cử tạ
	Kollam	Điền kinh, Quyền anh, Bóng đá, Khúc côn cầu, Kabaddi và Taekwondo
	Calicut	Điền kinh và Bóng chuyên

Trivandrum	Thiruvananthapuram	Điền kinh, Quyền anh, Đua Xe đạp, TDDC, Bóng ném, Kabaddi, Bơi, Taekwondo, Quần vợt mặt sân cỏ, Bóng chuyền
Bhopal	Bhopal	Điền kinh, Bóng rổ, Quyền anh, Bóng đá, Khúc côn cầu, Judo, Taekwondo, Chèo thuyền, Bóng chuyền và Wushu
	Dhar	Bóng đá, Karatedo và Taekwondo
	Jabalpur	Bóng rổ, Quyền anh, Judo, Karatedo, Bóng chuyền, Vật và Wushu
	Tikamgarh	Khúc côn cầu và Bóng mềm
	Raipur	Bắn cung, Cầu lông, Chèo thuyền, Bóng đá, Judo và Bóng chuyền
	Rajnandgaon	Bóng rổ, Khúc côn cầu và Kabaddi
	Lucknow	Điền kinh, Quyền anh, Bóng rổ, Bóng ném, Khúc côn cầu, Judo, Taekwondo, Bóng chuyền và Vật
	Trường Cao đẳng Thể thao Gurugovind Singh	Điền kinh, Khúc côn cầu và Cử tạ
	Raibarely	Taekwondo và Bóng chuyền
	Safai Etawah	Điền kinh, Bóng ném và Vật
	Allahabad	Điền kinh, Cầu lông và Bóng bàn
	Bareilly	Điền kinh, Khúc côn cầu và Cầu mây

Lucknow	Varanasi	Điền kinh, Bóng rổ, Bóng đá và Khúc côn cầu
	Kashipur	Điền kinh, Quyền anh, Taekwondo, Cử tạ và Vật
Chandigarh	Jammu	Bóng rổ, Cầu lông, Bóng ném và Bóng bàn
	Dharamshala	Điền kinh, Khúc côn cầu, Kabaddi và Bóng chuyền
	Bilaspur	Quyền anh, Kabaddi và Bóng chuyền
	Mustana Sahib	Quyền anh, Bóng ném, Khúc côn cầu và Bóng chuyền
	Badal	Điền kinh, Bóng rổ, Khúc côn cầu và Bóng chuyền
	Ludhiana	Điền kinh, Judo, Bóng ném, Bóng bàn và Cử tạ
	Patiala	Đua Xe đạp, Đấu kiếm, Khúc côn cầu và Wushu
Sonepat	Kurukshetra	Điền kinh, Đua Xe đạp, Judo, Khúc côn cầu và Bóng chuyền
	Bhiwani	Điền kinh, Quyền anh và Vật
	Hissar	Điền kinh, Quyền anh, Khúc côn cầu và Vật
	Sonepat	Điền kinh, Quyền anh, Khúc côn cầu, Kabaddi và Vật
	SVĐ Rajiv Gandhi, thành phố Bawana	Quyền anh, Bóng ném, Judo, Cầu mây, Vật và Wushu
	Kolkata	Bắn cung, Điền kinh, Cầu lông, Bóng đá, TDDC, Khúc côn cầu, Judo, Bơi và Bóng bàn
	Lebong	Bắn cung và Bóng đá
	Burdwan	Bóng đá

Kolkata	Silliguri	Điền kinh và Bóng đá
	Cuttack	Điền kinh, Bóng rổ, Bóng đá và Bóng chuyền
	Dhankenal	Điền kinh, Kabaddi, Cử tạ và Vật
	Patna	Bóng bàn, Taekwondo và Wushu
Gandhinagar	Gandhinagar	Điền kinh, Quyền anh, Bóng đá, TDDC, Bóng ném, Khúc côn cầu, Kabaddi, Bơi, Bóng chuyền và Vật
	Jodhpur	Điền kinh, Bóng rổ, TDDC, Bóng ném và Bóng chuyền
	Alwar	Điền kinh, Quyền anh, Khúc côn cầu và Bắn súng
	Jaipur	Điền kinh, Bóng rổ, Bóng ném, Kabaddi, Bóng chuyền và Cử tạ
Mumbai	Kandivali	Điền kinh, Quyền anh, Khúc côn cầu, Judo, Kabaddi, Bóng bàn và Vật
	Aurangabad	Bắn cung, Điền kinh, Quyền anh, Bóng đá, TDDC, Bóng ném, Khúc côn cầu, Judo, Kabaddi, Taekwondo, Bóng chuyền và Đấu kiếm
	Ponda	Bắn cung, Bóng đá, Judo, Taekwondo và Bơi
	Peddem	Điền kinh, Quyền anh, Judo, Kabaddi và Bơi
	Imphal	Bắn cung, Điền kinh, Đua Xe đạp, Bóng đá, Bóng ném, Khúc côn cầu, Kabaddi, Cầu mây và Taekwondo

Imphal	Dimaphur	Quyền anh, Bóng đá, Bóng ném và Cầu mây
	Guwahati	Bắn cung, Điền kinh, Cầu lông, Quyền anh, Đấu kiếm, Bóng đá, Kabaddi, Kho-Kho, Taekwondo, Bơi và Cử tạ
	Golaphat	Quyền anh, Bóng đá, Bóng bàn và Cử tạ
	Shillong	Bắn cung, Bóng đá, Quyền anh, Judo, Karatedo, Taekwondo, Bóng bàn

Thu Hà và Phương Ngọc tổng hợp
(theo SAI Training Center)

CÁC TRUNG TÂM HUẤN LUYỆN THỂ THAO QUỐC GIA CỦA VƯƠNG QUỐC ANH

I. Giới thiệu

Hiện tại, để phục vụ cho công tác đào tạo và huấn luyện các VĐV tuyển quốc gia của Vương quốc Anh, ba trung tâm Bisham Abbey, Lilleshall và Plas y Brenin là ba cơ sở thường xuyên được sử dụng. Ba trung tâm huấn luyện thể thao này thuộc sở hữu của Hội đồng thể thao quốc gia, được thành lập với mục đích huấn luyện và thi đấu đẳng cấp quốc gia, khu vực và châu lục. Đồng thời, hệ thống cơ sở vật chất và trang thiết bị hạ tầng của ba trung tâm được mở cửa cho những người có nhu cầu trong cộng đồng vào sử dụng thoải mái.

II. Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia Bisham Abbey

Nếu như các tòa nhà trong khuôn viên Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia Bisham Abbey biết nói, thì hẳn các bạn sẽ được nghe một câu chuyện lịch sử vô cùng hấp dẫn. Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia Bisham Abbey, trước là một tu viện cổ, đã được xây dựng và hình thành từ hơn 800 năm trước. Nơi đây xưa kia là “ngôi nhà” của giới quý tộc và tầng lớp quyền quý của Anh.

Ngày nay, trung tâm là nơi đào tạo có uy tín của hơn 20 môn thể thao và địa điểm đặt văn phòng của các tổ chức thể thao khác nhau, gồm Học viện Thể thao quốc gia, Học viện Khúc côn cầu Anh, Học viện Quần vợt Anh, Hiệp hội Bóng đá Anh và Hiệp hội Bóng bầu dục Anh.

1. Cơ sở vật chất

Các cơ sở tập luyện, thi đấu thể thao tại Bisham Abbey bao gồm:

- Ba sân cỏ đạt tiêu chuẩn của Liên đoàn Bóng đá châu Âu;
- Sân Khúc côn cầu phủ nhựa tổng hợp đạt chuẩn quốc tế và hai khu vực tập luyện;
- Phòng tập thể dục;
- Sàn khiêu vũ;
- Hai sân Bóng quần;
- Bốn sân Quần vợt trong nhà;
- Bốn sân Quần vợt nền đất ngoài trời;
- Bốn sân Quần vợt nền cứng ngoài trời;
- Sân Golf 9 lỗ;
- Phòng tắm hơi và xông hơi;
- Phòng thay đồ phục vụ hoạt động trong nhà và ngoài trời;
- Phòng y tế
- Trường huấn luyện môn Đua Thuyền buồm;
- Hội trường lớn: phù hợp cho công tác tổ chức các sự kiện họp báo, tập huấn, hoặc lớp đào tạo...
- Hội trường Warwick;
- Bảy phòng họp và phòng hội nghị;
- Bar và khu vực sân thượng ngoài trời;
- Bãi cỏ ngoài trời: phù hợp với các hoạt động TDTT ngoài trời, thể thao cộng đồng...
- Phòng nghỉ của VĐV

2. Danh sách các đơn vị, tổ chức thường xuyên sử dụng dịch vụ của Trung tâm huấn luyện

Dưới đây là danh sách các đơn vị, tổ chức thường xuyên sử dụng dịch vụ, đặt lịch tập huấn, thi đấu hoặc tổ chức các giải

đầu tại khuôn viên của Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia Bisham Abbey:

- Trường huấn luyện Đua thuyền buồm Bisham Abbey;
- Hiệp hội Đua thuyền buồm hoàng gia Vương quốc Anh;
- Hội đồng Điền kinh Vương quốc Anh;
- Liên hiệp phát triển Canoeing Vương quốc Anh;
- Liên đoàn Canoeing quốc gia
- Liên đoàn Xe đạp Vương quốc Anh;
- Liên đoàn Thể dục dụng cụ Vương quốc Anh;
- Hiệp hội Bóng ném Vương quốc Anh;
- Hiệp hội Judo Vương quốc Anh;
- Hội đồng Olympic quốc gia;
- Liên đoàn Bơi quốc gia;
- Hiệp hội Cử tạ Vương quốc Anh;
- Hiệp hội Khúc côn cầu quốc gia;
- Hiệp hội Bóng rổ quốc gia;
- Hội đồng thể thao Cricket xứ Wales và Vương quốc Anh;
- Học viện thể thao quốc gia;
- Học viện Bóng đá Vương quốc Anh;
- Liên đoàn Chèo thuyền quốc gia;
- Liên đoàn Quần vợt sân cỏ quốc gia;
- Liên đoàn Bóng bầu dục quốc gia;
- Liên đoàn Điền kinh quốc gia;
- Hiệp hội Quần vợt quốc gia.

3. Điều hành hoạt động

Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia Bisham Abbey được vận hành bởi Công ty TNHH Quản lý hoạt động TDTT Serco.

III. Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia Lillehall

Được xây dựng vào năm 1831, Lillehall xưa là tòa biệt thự dùng để tổ chức những chuyến đi săn bắn và nơi nghỉ dưỡng của gia đình Công tước xứ Sutherland. Ngày nay, Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia Lillehall đã được chuyển đổi cho công tác đào tạo và tập huấn các VĐV thể thao thành tích cao. Trung tâm tọa lạc trong không gian khá ngoạn mục và kín đáo. Nơi đây được đánh giá là trung tâm huấn luyện tốt, với nhiều thành tích do các VĐV nam và VĐV nữ của Vương quốc Anh gặt hái sau quá trình tập luyện.

1. Cơ sở vật chất

Trải qua các đợt xây mới, sửa chữa và nâng cấp, hiện nay cơ sở phục vụ cho công tác đào tạo, tập huấn, thi đấu và tổ chức hoạt động TDTT của Lillehall gồm:

- Khu vực phòng ốc nghỉ ngơi phục vụ VĐV, HLV...;
- Chín sân cỏ (dành cho Bóng đá và Bóng bầu dục);
- Hai sân phủ nhựa tổng hợp có giàn đèn chiếu sáng (cho Bóng đá và Khúc côn cầu)
- Hai phòng thể thao đa năng;
- Nhà thi đấu Cầu lông;
- Nhà thi đấu Bóng đá trong nhà;
- Trường Bắn cung trong nhà;
- Sân Khúc côn cầu trong nhà;
- Nhà thi đấu Bóng bàn;
- Nhà thi đấu Bóng lưới;
- Nhà thi đấu Cricket;
- Nhà thi đấu Bóng rổ;
- Nhà thi đấu Thể dục nhịp điệu;

- Các sàn đấu đối kháng;
- Phòng tập thể dục (bao gồm cả phòng tập thể dục thể hình);
- Trường Bắn cung ngoài trời;
- Trung tâm phục hồi chấn thương thể thao;
- Năm sân Bóng quần (hai sân mặt cỏ và ba sân nền cứng);
- Cơ sở, trang thiết bị tập cử tạ chuyên dụng;
- Sân chơi Bowling;
- Đường chạy Điền kinh;
- Nhà hát giảng đường nghệ thuật và phòng họp hiện đại bậc nhất;
- Nhà hàng phục vụ đặt hàng theo thực đơn.

2. Danh sách các đơn vị, tổ chức thường xuyên sử dụng dịch vụ của Trung tâm huấn luyện

Dưới đây là danh sách các đơn vị, tổ chức thường xuyên sử dụng dịch vụ, đặt lịch tập huấn, thi đấu hoặc tổ chức các giải đấu tại khuôn viên của Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia Lillehall:

- Liên đoàn Bắn cung quốc gia;
- Liên đoàn Cầu lông quốc gia;
- Liên đoàn Thể thao người khiếm thị Vương quốc Anh;
- Liên đoàn Thể dục dụng cụ Vương quốc Anh;
- Hiệp hội dù lượn và nhảy dù Vương quốc Anh;
- Liên đoàn hướng đạo Vương quốc Anh;
- Hiệp hội Cử tạ Vương quốc Anh;
- Liên đoàn Khúc côn cầu Vương quốc Anh;
- Liên đoàn Squash Vương quốc Anh;
- Học viện Thể thao Vương quốc Anh;

- Hiệp hội Bóng bàn Vương quốc Anh;
- Viện thể hình châu Âu;
- Liên đoàn Thể dục dụng cụ quốc tế;
- Hiệp hội Bóng đá Vương quốc Anh;
- Hiệp hội Bóng rổ xe lăn Vương quốc Anh;
- Viện Phục hồi chấn thương Lilleshall;
- Trường Cao đẳng Giáo dục thể chất trực thuộc Bộ Tư pháp Vương quốc Anh;
- Trung tâm tác chiến của quân đội Hoàng gia Anh;
- Giải Bóng bầu dục quốc gia
- Liên đoàn Bóng bầu dục Vương quốc Anh;
- Hội đồng Thể thao quốc gia.

3. Điều hành hoạt động

Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia Lilleshall được vận hành bởi Công ty TNHH Quản lý hoạt động TDDT Serco.

IV. Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia Plas y Brenin

Nằm ẩn mình trong thung lũng Snowdonia, Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia Plas y Brenin là địa điểm luyện tập TDDT tuyệt vời cho các môn thể thao mạo hiểm, thể thao giải trí.

60 năm kể từ khi thành lập cho đến nay, Trung tâm huấn luyện Plas y Brenin thường xuyên tổ chức các chương trình đào tạo, các khóa học và hoạt động thể thao ngoài trời, phục vụ những cá nhân đam mê hoạt động thể thao mạo hiểm. Những môn thể thao thường xuyên được tổ chức luyện tập tại Trung tâm có thể kể đến như:

- Đi bộ ngoài trời;
- Leo núi mạo hiểm;

- Đua Xe đạp địa hình;
- Chèo thuyền Kayak;
- Chèo thuyền trên biển;
- Canoeing;
- Sơ cứu cơ bản...

1. Cơ sở vật chất

Hệ thống cơ sở vật chất, trang thiết bị bao gồm hàng loạt thiết bị, dụng cụ thể thao mạo hiểm hỗ trợ cho hoạt động thể chất, thể thao mạo hiểm và giải trí ngoài trời, gồm:

- Bể bơi;
- Leo tường trong nhà;
- Đường mòn phục vụ luyện tập nội dung Xe đạp địa hình, Xe đạp leo núi...
- Cơ sở ăn uống;
- Giảng đường lớn;
- Phòng học;
- Phòng tập thể dục;
- Chỗ ở;
- Khu vực quầy bar...

Ngoài ra, Trung tâm huấn luyện Plas y Brenin cũng là địa điểm thường xuyên được các Liên đoàn, Hiệp hội TDTT tổ chức thi cấp chứng chỉ liên quan đến hoạt động TDTT ngoài trời, TDTT mạo hiểm. Bên cạnh các lớp đào tạo để cấp chứng chỉ, tại Trung tâm cũng tổ chức thường xuyên các khóa học về kỹ năng, đảm bảo an toàn trong các hoạt động thể thao mạo hiểm như Leo núi thể thao, Chèo thuyền mạo hiểm, Cứu hộ, Đua Xe đạp địa hình...

2. Danh sách các đơn vị, tổ chức thường xuyên sử dụng dịch vụ của Trung tâm huấn luyện

Dưới đây là danh sách các đơn vị, tổ chức thường xuyên sử dụng dịch vụ, đặt lịch tập huấn, thi đấu hoặc tổ chức các giải đấu tại khuôn viên của Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia Plas y Brenin:

- Hiệp hội Hướng dẫn viên leo núi Vương quốc Anh;
- Hiệp hội Hướng đạo sinh Vương quốc Anh;
- Liên đoàn Canoeing Vương quốc Anh;
- Liên đoàn Xe đạp thể thao Vương quốc Anh;
- Hội đồng Leo núi Vương quốc Anh;
- Tổ chức Canoeing xứ Wales;
- Tổ chức phát triển thể thao do Công tước xứ Edinburgh;
- Tổ chức hoạt động leo núi Vương quốc Anh;
- Tổ chức hoạt động leo núi xứ Wales;
- Hiệp hội Thể thao mạo hiểm xứ Wales;
- Hiệp hội thể thao giải trí ngoài trời...

3. Điều hành hoạt động

Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia Plas y Brenin hiện do Mountain Training Trust (MTT) quản lý và điều hành. MTT là một tổ chức được thành lập bởi Hội đồng leo núi Anh, Hội đồng Kiểm soát các hoạt động leo núi và Hội đồng Huấn luyện leo núi Vương quốc Anh.

*Thu Hà – Bình Nguyễn tổng hợp
(theo www.sportengland.org)*

TRUNG TÂM HUẤN LUYỆN THỂ THAO QUỐC GIA CỦA AILEN

I. Giới thiệu

Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia của Ailen được thành lập với mục tiêu cơ bản là đáp ứng nhu cầu luyện tập và phát triển thể thao trong cộng đồng của Ailen. Dưới sự hỗ trợ và phát triển của nguồn ngân sách Chính phủ, Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia đã dần trở thành “ngôi nhà chung”, địa điểm tập luyện của rất nhiều các môn thể thao. Hệ thống cơ sở vật chất, trang thiết bị và cơ sở hạ tầng, kể từ khi bắt đầu nhận được sự đầu tư của Chính phủ vào năm 2004 cho đến nay, tương đối mạnh mẽ và đồng đều. Hiện tại, Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia của Ailen là địa điểm tập luyện của 27 đội tuyển quốc gia, tổ chức thể thao quốc gia, và trong tương lai, con số này dự kiến sẽ còn lớn hơn nữa.

Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia của Ailen được công nhận là cơ sở đào tạo và huấn luyện thể thao đẳng cấp thế giới, hỗ trợ các VĐV cũng như đưa ra các phương án chuẩn bị cho VĐV trước mỗi giải thể thao quan trọng. Bên cạnh đó, Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia cũng được trang bị khu tập, cung cấp hệ thống cơ sở vật chất và trang thiết bị cơ bản phục vụ cho nhu cầu tập luyện thể thao của công chúng, đặc biệt ở một số môn thể thao đặc thù như Bơi, Lặn và Nhảy cầu. Theo đánh giá và thống kê của các nhà quản lý thể thao của Ailen, số lượng người dân, nhất là ở lứa tuổi thanh thiếu niên, tham gia luyện tập các môn thể thao dưới nước trong những năm gần đây đã tăng lên nhanh chóng.

Chỉ riêng trong năm 2017, đã có tới hơn 1,2 triệu lượt người đến luyện tập và tham gia vào các chương trình giáo dục thể chất do các cơ sở của Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia tổ chức. Điều này phần nào thể hiện được rằng Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia đã dần trở thành một điểm đến luyện tập thể thao không chỉ của các VĐV đỉnh cao nói riêng mà còn của người dân Ailen nói chung.

Theo báo cáo của Hội đồng Thể thao quốc gia và Chính phủ Ailen, các cơ sở trực thuộc Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia gồm có:

- Trung tâm thể thao dưới nước;
- Tổ hợp các nhà thi đấu thể thao trong nhà, bao gồm: NTĐ Thể dục dụng cụ trong nhà, NTĐ Điền kinh trong nhà, và khu khởi động, tập luyện trong nhà;
- Tổ hợp sân Đua ngựa tiêu chuẩn quốc gia;
- Trung tâm thể thao 5 môn phối hợp hiện đại;
- Trung tâm huấn luyện và tổ chức thi đấu Lặn;
- Trung tâm huấn luyện thể thao cấp cao;
- Trung tâm huấn luyện Bóng đá quốc gia, trực thuộc Liên đoàn Bóng đá quốc gia;
- Trung tâm phát triển giáo dục thể chất quốc gia;
- Tổ hợp đường chạy chất lượng cao;
- Tổ hợp sân thi đấu đa chức năng;
- Hai SVĐ lớn, đủ điều kiện tổ chức các môn thể thao như Bóng đá, Bóng bầu dục...;
- Đường chạy bộ đạt chuẩn quốc tế;
- Trung tâm đào tạo Khúc côn cầu quốc gia.

Hệ thống cơ sở hạ tầng trên nằm trong tổ hợp các địa điểm tổ chức, luyện tập và thi đấu thể thao giai đoạn 1 của Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia. Giai đoạn 2 hiện đang được Chính phủ Ailen và Hội đồng Thể thao quốc gia Ailen xây dựng, nghiên cứu, cũng như phân bổ ngân sách cho phù hợp.

II. Tầm nhìn và định hướng phát triển của Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia đến thể thao Ailen trong tương lai

1. Tầm nhìn

Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia của Ailen được xây dựng ban đầu với mục đích xây dựng một môi trường luyện tập đạt chuẩn chuyên nghiệp cho các VĐV đỉnh cao, với trang thiết bị, cơ sở vật chất, phương pháp, kế hoạch tập huấn, nhân sự hỗ trợ. Điều này được tin rằng sẽ mang đến cho VĐV sự chuẩn bị tốt nhất trước mỗi sự kiện thể thao quan trọng tầm cỡ khu vực hoặc thế giới.

Bên cạnh đó, Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia ngày nay cũng đóng vai trò lớn trong việc thúc đẩy sự tham gia hoạt động TDTT của cộng đồng, các CLB, Liên đoàn, Hiệp hội thể thao, thông qua việc cung cấp hệ thống tập luyện đạt chuẩn. Cho đến thời điểm hiện tại, hệ thống cơ sở địa điểm tập luyện trực thuộc Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia của Ailen đã làm tương đối tốt những nhiệm vụ được Chính phủ và Hội đồng thể thao Ailen đưa ra, gồm:

- Khuyến khích và thúc đẩy sự phát triển của thể thao trong cộng đồng;
- Cung cấp hệ thống cơ sở vật chất, cơ sở hạ tầng, trang thiết bị luyện tập đạt chuẩn cho các VĐV trước một sự kiện thể thao quan trọng;

- Hỗ trợ tối đa cho quá trình tập huấn VĐV của các Liên đoàn, Hiệp hội thể thao;
- Tạo nguồn thu lớn bằng việc đưa hệ thống cơ sở vật chất vào sử dụng;
- Cắt giảm gánh nặng cho ngân sách đầu tư vì tự chủ tài chính...

2. Định hướng phát triển của Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia Ailen

Chiến lược phát triển quốc gia (NDP) giai đoạn 2018-2027 một lần nữa khẳng định tầm quan trọng của việc phát triển thể thao, trong đây có nhắc đến sự đầu tư mạnh mẽ cho hệ thống cơ sở vật chất nằm trong Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia. Theo kế hoạch, khoản ngân sách lên tới 42 triệu euro đã được duyệt, sử dụng với mục đích sửa chữa, nâng cấp, cải tạo hệ thống cơ sở thể thao bắt đầu từ năm 2018 đến năm 2021. Đây cũng là Giai đoạn 2 của quá trình nâng cấp và cải tạo hệ thống trang thiết bị của SVĐ trong nhà, Nhà thi đấu xe đạp và Trung tâm thi đấu Cầu lông quốc tế, trực thuộc Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia Ailen.

Sau khi hoàn thiện được những hạng mục công trình nằm trong Giai đoạn 2 của quá trình nâng cấp và cải tạo, một loạt những hạng mục khác cũng sẽ được quan tâm và lưu ý. Trong đây phải đề cập đến như xây mới khu vực luyện tập và thi đấu trong nhà của môn Quần vợt, Khúc côn cầu, hay nâng cấp và bổ sung trang thiết bị cho NTĐ Abbotstown.

Các nhà quản lý thể thao tin tưởng rằng, việc trang bị và nâng cấp hệ thống cơ sở vật chất luyện tập TDTT không những giúp các VĐV có điều kiện thuận lợi trong việc tập huấn

chuyên môn, mà còn thu hút được người dân tham gia nhiều hơn vào các hoạt động thể chất.

Bên cạnh đấy, NDP cũng đề cập đến việc Hội đồng Thể thao Ailen cần tập trung vào những hạng mục có liên quan đến đời sống hàng ngày của VĐV, HLV, cán bộ phụ trách cơ sở... có thể kể đến như khu vực nhà ở, khu vực tập luyện, khu vực văn phòng của Liên đoàn, Hiệp hội thể thao.

Trần Nguyễn tổng hợp
(theo Ireland National Sports Campus)

TRUNG TÂM HUẤN LUYỆN THỂ THAO ĐỨC VÀ SỰ ẢNH HƯỞNG ĐẾN THÀNH TÍCH CỦA THỂ THAO QUỐC GIA

I. Giới thiệu

Đức là một quốc gia có thành tích đáng tự hào trong lịch sử phát triển thể thao thế giới. Đây là một quốc gia luôn nằm trong nhóm những quốc gia có thành tích xuất sắc tại các TVH Olympic mùa hè, cũng như TVH Olympic mùa đông. Các nhà quản lý và hoạch định chiến lược thể thao của Đức cho biết, đây thực sự là kết quả sau một loạt các chương trình, kế hoạch và đề án nâng cao cường độ, hiệu suất và thành tích của VĐV chuyên nghiệp, cũng như xây dựng thói quen luyện tập thể thao thường xuyên của người dân Đức. Trong một báo cáo của Chính phủ Đức, tính đến cuối năm 2017, có hơn 27 triệu người Đức là thành viên của các CLB thể thao trên toàn quốc.

Liên đoàn Thể thao quốc gia của Đức (hay còn được biết đến với tên Deutsche Sportbund, hoặc DSB) là tổ chức bao gồm 16 Liên đoàn, Hiệp hội thể thao quốc gia, với số lượng lớn các chuyên gia hoạt động trong lĩnh vực TDTT, cùng các CLB thể thao khác. Hiện DSB có hơn 2,7 triệu thành viên hoạt động với tư cách là HLV, chuyên gia, hướng dẫn viên, bác sỹ thể thao và đội ngũ quản lý. DSB từ năm 2006 đã sáp nhập với Ủy ban Olympic quốc gia (còn được biết đến với tên gọi NOK), trở thành 1 tổ chức duy nhất – Liên đoàn thể thao Olympic quốc gia (DOSB) – đại diện cho thể thao Đức tại các sự kiện thể thao lớn như TVH Olympic, Đại hội thể thao Châu Âu.... Điều này

giúp tái cấu trúc hệ thống thể thao quốc gia, tăng cường khả năng quản lý, cũng như giảm bớt mức độ công kênh của bộ máy hành chính, tiết kiệm ngân sách...

Bộ Nội vụ liên bang (BMI) là tổ chức của Chính phủ chịu trách nhiệm cơ bản trong công tác phát triển và quảng bá thể thao ở Đức. BMI thường quan tâm đến những vấn đề cơ bản trong công tác phát triển TDTT, gồm: (1) Thúc đẩy thành tích của thể thao thành tích cao; (2) Tăng tài trợ cho các Liên đoàn, Hiệp hội thể thao quốc gia (NSOs); (3) Chịu trách nhiệm trong công tác quản lý hệ thống các trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia, bao gồm các trung tâm huấn luyện Olympic, các cơ sở huấn luyện thể thao liên bang và trung tâm nghiên cứu phát triển thành tích thể thao; và (4) Hỗ trợ xây dựng các cơ sở thể thao cơ bản, dưới sự giúp đỡ và phối hợp của chính quyền tiểu bang hoặc chính quyền thành phố.

Thể thao thành tích cao của Đức thường được nhận khoản tài trợ lớn dựa trên nguồn thu từ các quỹ xổ số công cộng, từ Chính phủ hoặc chính quyền bang, hay từ nguồn xã hội hóa. Theo báo cáo của Chính phủ Đức, chỉ riêng nguồn kinh phí sử dụng cho hoạt động chăm sóc các vấn đề an sinh của VĐV đã lên tới 12 triệu euro mỗi năm.

Thể thao thành tích cao của Đức được xây dựng, cấu trúc và quản lý khá bài bản và hiệu quả. Chỉ xét riêng về hệ thống trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia, đây đều là những cơ sở cung cấp dịch vụ tốt và chuyên nghiệp nhất cho các VĐV, từ công tác huấn luyện, chăm sóc y tế, dịch vụ xã hội, vật lý trị liệu... Tất cả đều hướng đến một mục đích là tạo điều kiện tốt nhất cho VĐV, từ đó nâng cao thành tích thi đấu của thể thao Đức trên những đấu trường thể thao quan trọng. Đào tạo chuyên sâu, chăm sóc y tế toàn diện, hỗ trợ xã hội, đảm bảo

nguồn tài chính rõ ràng được Chính phủ Đức xem là điều kiện tiên quyết để dẫn đến nền thể thao thành công.

II. Cấu trúc nền thể thao quốc gia

1. Vai trò của cấp quản lý

a. Bộ Nội vụ liên bang

Thúc đẩy sự phát triển và quảng bá hình ảnh thể thao nói chung, hoạt động thể chất, hoạt động giải trí nói riêng là một trong những nhiệm vụ quan trọng của Bộ Nội vụ liên bang. Ngay từ khi thành lập Chính phủ, việc phát triển thể thao luôn nhận được sự quan tâm vô cùng to lớn của các cơ quan, tổ chức cũng như xã hội.

Thành tích của thể thao thành tích cao, theo như các nhà quản lý thể thao của Đức h giá, gặt hái được thành công cho đến thời điểm hiện tại dựa trên sự đầu tư và phối hợp của Chính phủ với các Liên đoàn, Hiệp hội thể thao, các trung tâm huấn luyện Olympic và các trung tâm huấn luyện thể thao liên bang.

Những hạng mục thể thao dưới đây được Chính phủ phân bổ ngân sách thường xuyên, gồm:

- Hội thảo, chương trình đào tạo và thi đấu;
- Tiền lương chi trả nhân viên làm việc cho các Liên đoàn, Hiệp hội thể thao (gồm HLV, hướng dẫn viên, cán bộ phụ trách...);
- Đăng cai tổ chức các giải thể thao quy mô thế giới và châu lục trên lãnh thổ Đức;
- Hỗ trợ phát triển khoa học thể thao;
- Tư vấn, trợ giúp các VĐV chuyên nghiệp những vấn đề liên quan đến y học thể thao, vật lý trị liệu, đào tạo và mở rộng mối quan hệ xã hội;

- Tổ chức các chương trình, lớp tập huấn, tuyển chọn VĐV trình độ cao...;
- Xây dựng và bảo trì các cơ sở thể thao, bao gồm cả mua sắm trang thiết bị.

Về hệ thống cơ sở hạ tầng phục vụ cho hoạt động TDTT, Bộ Nội vụ liên bang chịu trách nhiệm trong 3 lĩnh vực cơ bản sau:

- Tập trung đầu tư cho các cơ sở TDTT chuyên nghiệp, với nguồn kinh phí vào khoảng 30 triệu euro/năm;
- Xây dựng hoặc hỗ trợ xây dựng các địa điểm luyện tập thể thao quần chúng tại các thành phố, tiểu bang. Theo thống kê của Chính phủ, trong giai đoạn từ 2000-2005, 60 triệu euro đã được sử dụng để xây dựng phòng tập thể dục, sân thể thao và bể bơi phục vụ cộng đồng;
- Sử dụng trong hoạt động nâng cấp, sửa chữa hoặc xây mới hệ thống cơ sở vật chất, địa điểm thi đấu quan trọng trước mỗi sự kiện thể thao lớn. Có thể lấy ví dụ như trong công tác đăng cai tổ chức FIFA World Cup 2006 tại Đức, nguồn kinh phí lên tới 270 triệu euro đã được dùng cho việc hiện đại hóa SVĐ Olympic Berlin và cải tạo SVĐ Leipzig.

b. Chính quyền bang

Theo thông lệ, chính quyền bang đóng vai trò quan trọng trong việc thúc đẩy và quảng bá hoạt động thể thao quần chúng. Tuy nhiên, không thể không nhắc đến những đóng góp của chính quyền bang trong việc hỗ trợ công tác vận hành các trung tâm huấn luyện Olympic.

c. Chính quyền thành phố, địa phương, cơ sở

Nhìn chung, chính quyền thành phố, chính quyền địa phương, tùy thuộc vào điều kiện kinh tế và khả năng tài chính

sẽ xây dựng các chương trình phát triển thể thao riêng biệt cho từng vùng. Chính vì việc nắm bắt và hiểu rõ điều kiện cũng như xu hướng xã hội đặc trưng mà công tác phát triển TDTT, hoạt động thể chất tại từng thành phố, từng địa phương luôn gặt hái được những kết quả ấn tượng.

Bên cạnh đó, chính quyền các thành phố luôn chủ động trong việc xây dựng một quỹ phát triển TDTT, không chỉ là nguồn kinh phí giúp vận hành các CLB thể thao địa phương, mà còn duy trì các cơ sở thể thao, sân tập, phòng tập và bể bơi công cộng. Theo thống kê, khoảng 3,1 tỷ euro từ nguồn ngân sách của các thành phố đã được chi cho thể thao mỗi năm.

2. Vai trò của các CLB, Liên đoàn, Hiệp hội thể thao

Hệ thống thể thao của Đức được xây dựng dựa trên một mạng lưới các CLB thể thao và sự tham gia đông đảo của người dân. Tất cả các CLB, Liên đoàn, Hiệp hội thể thao này đều trực thuộc một tổ chức được biết đến với tên gọi Liên đoàn thể thao quốc gia Đức. Tuy nhiên, kể từ ngày 20/05/2006, Liên đoàn thể thao Olympic quốc gia (DOSB) đã được thành lập, là sự hợp nhất của Liên đoàn thể thao quốc gia của Đức và Ủy ban Olympic quốc gia.

Liên đoàn thể thao quốc gia của Đức (DSB), trước năm 2006 là tổ chức thể thao lớn nhất của Đức, với hơn 27 triệu thành viên, trực thuộc 90.000 Liên đoàn, Hiệp hội thể thao. DSB được quản lý và điều hành bởi hơn 90 thành viên, là các đại diện ưu tú đến từ các Liên đoàn, Hiệp hội, tổ chức Chính phủ.

Hàng năm, các Liên đoàn, Hiệp hội thể thao được vận hành bởi hơn 2,7 triệu nhân sự, với hơn 500 triệu giờ làm và thực hiện các nhiệm vụ chuyên môn khác.

DSB được thành lập để đại diện và thúc đẩy lợi ích của các thành viên cơ sở ở cấp liên bang, tiểu bang và thành phố trong các lĩnh vực như chính trị, xã hội và văn hóa. DSB cũng đóng vai trò chính trong việc lập kế hoạch, quản lý và đánh giá các chương trình thể thao thành tích cao quốc gia. Đồng thời cơ quan này cũng thực hiện nhiều sáng kiến liên quan đến các hoạt động TDTT, giáo dục thể chất và hoạt động giải trí của cộng đồng.

DSB dựa trên điều kiện thực tế của Chính phủ, chính quyền từng bang, cũng như nguồn tài trợ của Chính phủ để xây dựng nên các chương trình phát triển TDTT thành tích cao. Trước khi sáp nhập với Ủy ban Olympic quốc gia để trở thành Liên đoàn thể thao Olympic quốc gia, DSB chịu trách nhiệm trước Chính phủ trong việc điều phối nguồn ngân sách, quản lý các chương trình, kế hoạch hành động, đề án phát triển TDTT cũng như thành tích VĐV, kết quả của thể thao Đức tại các sự kiện TDTT quy mô lớn.

Danh sách các thành viên của DSB trước khi sáp nhập với Ủy ban Olympic quốc gia gồm:

- 16 Liên đoàn, Hiệp hội thể thao địa phương;
- 55 Liên đoàn, Hiệp hội thể thao của từng môn;
- 11 Liên đoàn thể thao đặc biệt;
- 6 tổ chức chuyên hoạt động trong lĩnh vực nghiên cứu ứng dụng khoa học trong hoạt động TDTT và giáo dục thể chất;
- 2 Liên đoàn danh dự.

3. Vai trò của các trường đại học

Nếu như ở các quốc gia khu vực châu Âu khác, thể thao sinh viên thường giúp lựa chọn các tài năng và nhân tố phát triển thể thao thành tích cao, thì bắt đầu từ cuối những năm

1969, hoạt động thể chất của học sinh, sinh viên trong các trường đại học của Đức lại có sự khác biệt khá rõ ràng trong định hướng phát triển. Chính phủ Đức và các nhà quản lý thể thao nhận ra rằng, sinh viên của họ thường gặp khá nhiều khó khăn trong việc cân bằng giữa phát triển sự nghiệp dựa trên lĩnh vực chuyên môn được đào tạo tại đại học, sự nghiệp thể thao chuyên nghiệp, hay sự nghiệp thi đấu thể thao tại các giải đấu lớn. Bởi lẽ đó, thể thao sinh viên của Đức thay vì tập trung vào phát triển nhân tố cho thể thao thành tích cao, đã chuyển hướng sang phát triển thể thao quần chúng.

Theo thống kê của Chính phủ Đức, có khoảng 1,6 triệu học sinh, sinh viên của các trường đại học là thành viên tích cực hoạt động trong Liên đoàn Thể thao Đại học quốc gia. Bên cạnh đó, hàng năm có khoảng gần 15000 sinh viên tham gia tranh tài và thi đấu tại Đại hội Thể thao sinh viên Đức.

Tuy nhiên, đối với những sinh viên có tố chất và khả năng thi đấu thể thao chuyên nghiệp, có mong muốn hướng sang phát triển thể thao thành tích cao, sẽ nhận được những ưu đãi vô cùng đặc biệt của Chính phủ Đức, Liên đoàn Thể thao Đại học quốc gia cũng như bản thân trường đại học nơi các em đang theo học. Một số lợi ích, ưu đãi mà các sinh viên xuất sắc này có thể nhận được gồm:

- Lịch học, lịch thi linh hoạt, phù hợp với chương trình tập huấn hoặc thi đấu quốc tế;
- Chính sách hỗ trợ các nhà vô địch;
- Tư vấn học thuật;
- Tuyển thẳng vào những ngành học đúng sở trường, năng khiếu của Đại học TDTT quốc gia;

- Sử dụng miễn phí các dịch vụ phòng tập, bể bơi, NTĐ của trường (nếu có)...

Kể từ năm 2004 đến nay, hàng năm, trung bình có khoảng 36% thành viên đội tuyển Olympic của Đức được nhận những hỗ trợ và ưu đãi này của các trường đại học nơi các em đang được đào tạo.

Vài nét giới thiệu về Đại học TDTT quốc gia

Đại học TDTT quốc gia của Đức được đặt tại thành phố Cologne, là nơi hướng dẫn, đào tạo các trình độ Tiến sỹ, Thạc sỹ và Cử nhân trong lĩnh vực TDTT của Đức. Tính đến thời điểm hiện tại, trường đã đào tạo hơn 10000 sinh viên, nghiên cứu sinh, ở 21 lĩnh vực quan trọng trong lĩnh vực TDTT như Ứng dụng khoa học, công nghệ trong hỗ trợ thành tích VĐV, Y sinh học TDTT, Giáo dục thể chất... và đào tạo chuyên môn thể thao. Bên cạnh những thành tích về học thuật, thi đấu TDTT, đào tạo nhân sự, Đại học TDTT quốc gia của Đức còn được biết đến với việc sở hữu phòng thí nghiệm sinh-hóa đạt chuẩn Olympic. Phòng thí nghiệm sinh-hóa này thường xuyên được sử dụng để tiến hành kiểm tra các mẫu thử doping của các sự kiện thể thao quan trọng như TVH Olympic, Đại hội Thể thao khu vực châu Âu, Giải Vô địch các môn thể thao, Đại hội Thể thao sinh viên thế giới...

Dưới đây là danh sách các khoa, với các chuyên ngành được đào tạo tại Đại học TDTT quốc gia của Đức:

- Khoa Giáo dục thể chất và Xã hội nhân văn
 - Lịch sử ngành TDTT;
 - Xã hội học ngành TDTT;
 - Nghiên cứu thể thao giải trí;

- Sư phạm TĐTT;
- Tâm lý TĐTT;
- Triết học TĐTT;
- Kinh tế học TĐTT;
- Quản lý TĐTT.
- Khoa Y học và Khoa học tự nhiên trong TĐTT
 - Sinh học TĐTT;
 - Cơ chế vận động trong hoạt động TĐTT;
 - Hình thái thực nghiệm trong hoạt động TĐTT;
 - Y học TĐTT;
 - Sinh lý TĐTT;
 - Thể thao cho người khuyết tật;
 - Phục hồi trong hoạt động TĐTT;
 - Chấn thương và chỉnh hình trong hoạt động TĐTT.
- Khoa Ứng dụng và quản lý trong hoạt động TĐTT
 - Nguyên lý đào tạo và chuyển động trong hoạt động thể chất;
 - Truyền thông TĐTT;
 - Chuyên sâu Điền kinh;
 - Chuyên sâu Thể dục dụng cụ;
 - Chuyên sâu Khiêu vũ thể thao;
 - Chuyên sâu Bơi;
 - Chuyên sâu các môn thể thao đồng đội;
 - Chuyên sâu các môn thể thao đối kháng và thể thao mùa đông;
 - Ứng dụng khoa học công nghệ trong TĐTT;

III. Mô hình đào tạo TDTT thành tích cao của Đức

1. Trung tâm huấn luyện TDTT thành tích cao của bang (có địa điểm ăn nghỉ)

Các trung tâm huấn luyện TDTT thành tích cao của bang là những cơ sở đào tạo thể thao do chính quyền bang quản lý và tổ chức, phù hợp với nhu cầu của địa phương cũng như theo hướng phát triển của từng môn thể thao cụ thể. Hiện tại, có 5 trung tâm huấn luyện TDTT thành tích cao của bang trên toàn nước Đức, gồm: Duisburg, Hennef, Kienbaum, Warendorf và Wiesbaden.

2. Trung tâm huấn luyện TDTT đặc thù

Trung tâm huấn luyện TDTT đặc thù là cơ sở đào tạo và tập huấn TDTT được trang bị hệ thống trang thiết bị, cơ sở vật chất đạt chuẩn, phục vụ cho công tác luyện tập và thi đấu của VĐV. Tuy nhiên, các trung tâm huấn luyện TDTT đặc thù này không có hệ thống phòng ốc hỗ trợ cho các dịch vụ ăn nghỉ, mà chỉ có các phòng chức năng phục vụ cho công tác vận hành cơ bản.

Hầu như các trung tâm huấn luyện TDTT đặc thù mở cửa phục vụ cho nhu cầu luyện tập hàng ngày của các VĐV thành tích cao, hoặc tổ chức các giải đấu thể thao tầm cỡ bang, liên bang hoặc quốc gia.

Dưới đây là tổng hợp số lượng các trung tâm huấn luyện TDTT đặc thù của Đức:

Trung tâm huấn luyện TDTT đặc thù	Số lượng
Cầu lông	2
Bóng chày	2

Bóng rổ	2
Quyền anh	5
Khúc côn cầu	5 của nam và 3 của nữ
Judo	7
Canoeing	7
Điền kinh	17
5 môn thể thao phối hợp hiện đại	1
Thể dục nhịp điệu	4
Thể dục dụng cụ	6 của nam và 3 của nữ
Chèo thuyền	7
Bơi	10
Taekwondo	3
Quần vợt	3
Bóng bàn	5
Trampoline	3
3 môn thể thao phối hợp	2
Cử tạ	4
Vật	6
Bóng chuyền	2 của nam và 4 của nữ
Bóng chuyền bãi biển	2
Polo dưới nước	4 của nam và 1 của nữ
Lặn	6
Tổng cộng	131

4. Trung tâm huấn luyện TDTT thành tích cao liên bang

Trung tâm huấn luyện TDTT thành tích cao của liên bang là cơ sở đào tạo VĐV đạt các thành tích cao tại đấu trường quốc tế và khu vực. Đây cũng là nơi được coi là cơ sở “tiền đề” giúp tìm kiếm, phát hiện và lựa chọn ra những cá nhân xuất sắc để gửi lên tập huấn tại trung tâm huấn luyện thể thao Olympic quốc gia OSP.

Hiện tại, có 2 trung tâm huấn luyện TDTT thành tích cao liên bang Đức, với số lượng VĐV tập trung ở đây vào khoảng gần 4000 VĐV, trong đấy có hơn 800 VĐV đạt thành tích top 8 tại TVH Olympic hoặc các giải vô địch thế giới, hoặc top 6 Đại hội thể thao châu Âu.

5. Trung tâm huấn luyện Olympic (OSP)

a. Vài nét giới thiệu về Trung tâm huấn luyện Olympic OSP

Các Trung tâm huấn luyện Olympic của Đức (hay còn được biết đến với tên gọi Olympiastützpunkt, viết tắt là OSP) là cơ sở huấn luyện, đào tạo, chăm sóc và cung cấp các dịch vụ chuyên nghiệp cho VĐV, HLV cấp quốc gia. Nhiệm vụ chính của OSP bao gồm việc hỗ trợ tập huấn, chuẩn bị tâm lý, chế độ dinh dưỡng... cho VĐV ở điều kiện tốt nhất để họ luôn trong trạng thái sẵn sàng trước mỗi sự kiện thể thao quan trọng. Quá trình tập huấn và tập trung VĐV chuẩn bị trước mỗi sự kiện thể thao thường được lên kế hoạch trong cả năm, tùy thuộc vào phương pháp đào tạo cũng như chiến lược phát triển, nâng cao thành tích thi đấu của từng môn, từng Liên đoàn, Hiệp hội thể thao. Hiện tại, trên toàn nước Đức có 20 Trung tâm huấn luyện Olympic.

Trung tâm OSP vận hành dựa trên nguồn kinh phí của Chính phủ liên bang, Quỹ tài trợ thể thao Đức, chính quyền thành phố nơi Trung tâm đặt cơ sở, các Liên đoàn, Hiệp hội thể

thao và cả dưới nguồn tài trợ của doanh nghiệp. Liên đoàn thể thao Olympic quốc gia (DOSB) có nhiệm vụ cân đối nguồn ngân sách này hợp lý nhất, để các trung tâm đều được nhận khoản hỗ trợ tài chính khoa học, từ đây góp phần vào công tác phát triển, tập huấn cho VĐV hiệu quả nhất.

b. Danh sách các trung tâm huấn luyện Olympic OSP của Đức

Mỗi trung tâm huấn luyện Olympic OSP đều có cơ sở tập trung và một số trung tâm huấn luyện “vệ tinh” nằm trong khu vực quản lý. Số lượng trung tâm huấn luyện Olympic và trung tâm “vệ tinh” của từng khu vực tương đối khác nhau, phụ thuộc vào điều kiện phát triển vùng, ngân sách, cũng như mức độ phát triển của môn thể thao. Dưới đây là danh sách các trung tâm huấn luyện OSP nằm trên lãnh thổ Đức:

- Vùng Bavaria

Địa chỉ: Spiridon Louis ring 25, 80809 Munich

Điện thoại: 089/3067 2681

Email: info@ospbayern.de

Website: www.ospbayern.de

- Vùng Berlin

Địa chỉ: Fritz Leschm Str.29, 13035 Berlin

Điện thoại: 030/9717 2237/38

Email: kontakt@ospberlin.de

Website: www.osp.berlin.de

- Vùng Chemnitz/Dresden

Địa chỉ: Reichenhainerstr. 154, 09125 Chemnitz

Điện thoại: 0371/50849

Email: info@osp-chemnitz-dresden.de

Website: www.osp-chemnitz-dresden.de

- Vùng Cottbus/Frankfurt và Cottbus/Frankfurt-Oder

Địa chỉ: Kielerstr. 9, 03050 Cottbus

Điện thoại: 0355/486220

Email: info@ospff.de

Website: www.ssbcottbus.de/sportzentrum/olympia.html

- Vùng Frankfurt/Rhine Main

Địa chỉ: Petrol 8, 60528 Frankfurt/Main

Điện thoại: 069/67801 167

Email: osp@lsbh.de

Website: www.olympiastuetzpunktfrankfurt.de

- Vùng Freiburg Black Forest

Địa chỉ: Breisacherstr. 4, 79106 Freiburg

Điện thoại: 0761/273016

Email: info@ospfreiburg.de

Website: www.ospfreiburg.de

- Vùng Hamburg/Schleswig-Holstein

Địa chỉ: Dulsbergbad 1, 22049 Hamburg

Điện thoại: 040/696524 0

Email: info@osphh-sh.de

Website: www.osphh-sh.de

- Vùng Cologne/Bonn/Leverkusen

Địa chỉ: Property Muths way 1, 50933 Cologne

Điện thoại: 0221/486264

Email: info@osp-koeln.de

Website: www.osp-koeln.de

- Vùng Leipzig

Địa chỉ: Friedrich Ebert STR. 130, 04105 Leipzig

Điện thoại: 0341/982160

Email: info@olympiastuetzpunkt-leipzig.de

Website: www.olympiastuetzpunkt-leipzig.de

- Vùng Magdeburg/resounds

Địa chỉ: Friedrich Ebert STR. 68, 39144 Magdeburg

Điện thoại: 0391/81980

Email: info@osp-Magdeburg-halle.de

Website: www.osp-Magdeburg-halle.de

- Vùng Mecklenburg/Vorpommern

Địa chỉ: Trotzenburgerweg 15, 18057 Rostock

Điện thoại: 0381/497560

Email: centralrostock@ospmv.de

Website: www.ospmv.de

- Vùng Lower Saxony

Địa chỉ: Ferd. w Fricke way 2a, 30169 Hanover

Điện thoại: 0511/1674740

Email: info@osp-niedersachsen.de

Website: www.osp-niedersachsen.de

- Vùng Potsdam

Địa chỉ: Khu vực cầu cảng 2, 14471 Potsdam

Điện thoại: 0331/971600

Email: osp.potsdam@t-online.de

Website: www.osppotsdam.de

- Vùng Rhineland-Palatinate/Saarland

Địa chỉ: Trường TDTT Neuberger, 66123 Saarbruecken

Điện thoại: 0681/3879 140

Email: info@olympiastuetzpunkt.org

Website: www.olympiastuetzpunkt.org

- Vùng Rhine Neckar

Địa chỉ: Khu vực Neuenheimer 710, 69120 Heidelberg

Điện thoại: 06221/47660

Email: info@osp.uniheidelberg.de

Website: www.osp-Rhineneckar.de

- Vùng Rhine Ruhr

Địa chỉ: Wittekindstr. 62, 45131 meals

Điện thoại: 0201/471002

Email: info@olympiastuetzpunkt.de

Website: www.olympiastuetzpunkt.de

- Vùng Stuttgart

Địa chỉ: Mercedesstr. 83, 70372 Stuttgart

Điện thoại: 0711/5499810

Email: info@osp-stuttgart.org

Website: www.osp-stuttgart.org

- Trung tâm huấn luyện TDTT người khuyết tật

Địa chỉ: Pestalozziallee 12, 97941

Điện thoại: 09341/8090

Email: osptbb@t-online.de

Website: www.fechtentbb.de

- Vùng Thuringia

Địa chỉ: Johann Sebastian brook STR. 2, 99096 Erfurt

Điện thoại: 0361/3443 4681

Email: info@osp-thuringen.de

Website: www.osp-thuringen.de

- Vùng Westphalia

Địa chỉ: Strobelallee 45, 44139 Dortmund

Điện thoại: 0231/12047700

Email: message@ospwestfalen.de

Website: www.osp-westfalen.de

Bên cạnh các trung tâm Olympic được liệt kê ở trên, Đức còn rất nhiều các trung tâm huấn luyện một số môn thể thao Olympic khác, với cơ sở vật chất và trang thiết bị huấn luyện đặc biệt. Ví dụ như Trung tâm huấn luyện Schilksee, địa điểm huấn luyện Chèo thuyền và Canoeing.

c. Cách thức vận hành và quản lý tài chính

Trung tâm huấn luyện Olympic OSP được vận hành và tồn tại cho đến ngày nay chính là sự phối hợp hành động giữa các Liên đoàn, Hiệp hội TDTT, các cơ quan chủ quản phụ trách vấn đề TDTT của từng bang, của từng liên bang, và Chính phủ.

Trước kia các trung tâm huấn luyện Olympic OSP thường không có khu vực ăn nghỉ phục vụ cho VĐV, mà chỉ chuyên cung cấp trang thiết bị, địa điểm tập luyện. Thì ngày nay, các trung tâm Olympic OSP đều được trang bị hệ thống nhà ở phục vụ cho nhu cầu ăn, nghỉ của VĐV, với những cách thức quản lý và điều hành khác nhau.

Nếu như ở các OSP huấn luyện thể thao mùa hè, khu vực ăn nghỉ được đặt trong trung tâm huấn luyện và sử dụng đa phần bởi các VĐV, thì ở các OSP huấn luyện thể thao mùa đông, địa điểm ăn nghỉ thường được đặt ở không quá xa trung tâm huấn luyện, là tổ hợp các khách sạn, nhà nghỉ đạt chuẩn, nằm dưới sự quản lý của tư nhân hoặc liên đoàn trực thuộc. Những địa điểm ăn nghỉ của OSP huấn luyện thể thao mùa đông thường được đưa vào khai thác vào mỗi mùa cao điểm du lịch, khi lượng khách đến với trung tâm nghỉ ngơi, an dưỡng và luyện tập thể thao.

d. Nhiệm vụ và vai trò hoạt động của trung tâm huấn luyện thể thao Olympic OSP

Dưới đây là một số nhiệm vụ và vai trò chính trong hoạt động của trung tâm huấn luyện thể thao Olympic OSP. Các nhà quản lý và điều hành hoạt động TDTT đánh giá cao các nhiệm vụ và vai trò của trung tâm trong việc phát triển và nâng cao thành tích thi đấu của thể thao thành tích cao của Đức.

• Y học thể thao (khoa học thể thao và chăm sóc sức khỏe nói chung)

Trung tâm chăm sóc sức khỏe và y học thể thao nằm tại các OSP có nhiệm vụ chính trong việc cung cấp các dịch vụ liên quan đến chăm sóc sức khỏe VĐV, kiểm tra, ghi nhớ và báo cáo các vấn đề về thể trạng VĐV, từ đây giúp hỗ trợ công tác

huấn luyện và đào tạo VĐV. Đối với các VĐV thuộc trung tâm huấn luyện vùng Bavaria, dịch vụ y tế và chăm sóc sức khỏe sẽ do Trung tâm y tế trực thuộc Đại học Công nghệ Munich quản lý và thực hiện.

Các thủ tục, quy trình liên quan đến kiểm tra, chẩn đoán, thành tích của VĐV xuyên suốt quá trình đào tạo, tập huấn sẽ được ghi chú cực kỳ cẩn thận, với mục đích nghiên cứu, tổng hợp và kiểm tra.

Các HLV được khuyến khích áp dụng các nghiên cứu y học thể thao để từ đó nâng cao thành tích thi đấu của VĐV, ví dụ triển khai V02 max trong quá trình luyện tập của các VĐV Bơi, Điền kinh, Đua xe đạp...

- **Chăm sóc sức khỏe VĐV (bác sỹ thể thao)**

Kiểm tra, điều trị và tư vấn sức khỏe VĐV định kỳ...

- **Phục hồi chức năng và thể trạng cho VĐV (vật lý trị liệu)**

Vật lý trị liệu là một trong những nhiệm vụ trọng tâm của các trung tâm huấn luyện Olympic. Hoạt động phục hồi chức năng và thể trạng cho VĐV trước, trong và sau quá trình luyện tập, cũng như thi đấu được xem là nhu cầu tất yếu trong chu trình hỗ trợ toàn diện cho VĐV.

Các hình thức vật lý trị liệu thường được sử dụng phổ biến gồm: massage cổ, massage tập trung, massage dưới nước, châm cứu, chườm nóng, áp dụng các kỹ thuật hiện đại ISO-kinetic...

Mỗi môn thể thao, hay mỗi đợt luyện tập lại có thời gian chỉ định cho hoạt động vật lý trị liệu khác nhau.

- **Dinh dưỡng thể thao**

Các trung tâm huấn luyện thể thao Olympic sẽ cung cấp dịch vụ liên quan đến dinh dưỡng thể thao gồm nguyên tắc chuyển hóa năng lượng, dinh dưỡng luyện tập, kế hoạch bổ sung dinh dưỡng, thực đơn dinh dưỡng, phân tích dinh dưỡng...

- **Hướng nghiệp**

Trung tâm sẽ hỗ trợ các VĐV tối đa trong công tác hướng nghiệp để các em đạt được sự cân bằng tối ưu giữa thành tích thể thao và sự nghiệp giáo dục. Điều này liên quan đến hoạt động đào tạo các kỹ năng hỗ trợ phát triển sự nghiệp cá nhân sau khi kết thúc sự nghiệp thi đấu trong lĩnh vực TDTT.

- **Tâm lý VĐV**

Các trung tâm huấn luyện thể thao Olympic đều có 1 chuyên gia hoạt động trong lĩnh vực tâm lý để hỗ trợ các VĐV trong quá trình tập huấn;

Một số kỹ thuật được sử dụng trong hoạt động hỗ trợ tâm lý và tinh thần cho VĐV có thể kể đến như chia sẻ, chăm sóc tinh thần, động viên tinh thần, sinh hoạt nhóm, sinh hoạt cộng đồng VĐV...

Trung tâm huấn luyện thể thao Olympic luôn đòi hỏi sự hợp tác chặt chẽ giữa VĐV, HLV và các nhà tâm lý học TDTT để đưa ra được những lời khuyên, tư vấn hoặc phương pháp chữa trị hiệu quả nhất.

- **Nghiên cứu khoa học công nghệ để nâng cao thành tích thi đấu của VĐV**

Trọng tâm của nhiệm vụ này là hỗ trợ HLV và VĐV trong quá trình đào tạo, tập huấn bằng những ứng dụng khoa học công nghệ hiện đại, tiên tiến nhất.

Một số những nghiên cứu hiện đang được sử dụng triệt để và đánh giá cao tại trung tâm huấn luyện thể thao Olympic gồm:

- Chẩn đoán thành tích dựa trên phương pháp đào tạo, thể trạng của VĐV...
- Chẩn đoán thành tích dựa trên tâm sinh lý của VĐV...;
- Sử dụng các phương pháp đo cơ sinh học để thu thập các thông số kỹ thuật liên quan đến thành tích...;
- Phân tích các trận đấu đối kháng bằng video...;
- Phân tích hiệu quả đào tạo và kiểm soát cường độ đào tạo.
- Phân tích địa điểm và môi trường đào tạo ví dụ như điều kiện tập luyện trên núi cao, vùng khí hậu lạnh, vùng khí hậu nóng, địa điểm tập luyện trong nhà, địa điểm tập luyện ngoài trời...
- Kiểm soát các chỉ số y sinh học cá nhân của VĐV trước, trong và sau quá trình luyện tập: nhịp tim, chỉ số ure, creatine, lactate, nước tiểu, các chỉ số sinh tồn...
- Kiểm soát thành tích thi đấu của đội tuyển quốc gia...

e. Công tác quản lý và tập huấn của một số trung tâm huấn luyện thể thao Olympic quốc gia

Dưới đây là sơ lược một số thông tin về công tác quản lý và tập huấn của một số trung tâm huấn luyện thể thao Olympic quốc gia:

• Trung tâm OSP vùng Frankfurt-Rhein-Main

- Địa điểm huấn luyện và tập huấn của 20 môn thể thao gồm: Thể dục nghệ thuật, Đua thuyền buồm, Vật, Đua xe đạp, Khúc côn cầu, Điền kinh... Trong đấy Điền kinh là môn thể thao mũi nhọn;
- Có khoảng 250 VĐV “hạt giống” của các Liên đoàn, Hiệp hội thể thao quốc gia, các đội tuyển thể thao quốc gia thường xuyên luyện tập tại trung tâm;

○ Tỷ lệ: 19% VĐV nhóm 1, 26% VĐV nhóm 2, 33% VĐV nhóm 3 và 22% VĐV tuyển dự bị.

• **Trung tâm OSP vùng Hamburg/Schleswig-Holstein**

○ Địa điểm huấn luyện và tập huấn của 13 môn thể thao, với sự tham gia của hơn 200 VĐV “hạt giống” đến từ các Liên đoàn, Hiệp hội TDTT;

○ Tỷ lệ: 8% VĐV nhóm 1, 18% VĐV nhóm 2, 33% VĐV nhóm 3 và 34% VĐV tuyển dự bị

• **Trung tâm OSP vùng Cologne-Born-Leverkusen**

○ Địa điểm huấn luyện và tập huấn của 11 môn thể thao, với sự tham gia của hơn 350 VĐV “hạt giống” đến từ các Liên đoàn, Hiệp hội TDTT;

○ Tỷ lệ: 19% VĐV nhóm 1, 21% VĐV nhóm 2, 19% VĐV nhóm 3 và 20% VĐV tuyển dự bị

• **Trung tâm OSP vùng Leipzig**

○ Địa điểm huấn luyện và tập huấn của 18 môn thể thao, với sự tham gia của hơn 250 VĐV “hạt giống” đến từ các Liên đoàn, Hiệp hội TDTT;

• **Trung tâm OSP vùng Berlin**

○ Trung tâm OSP vùng Berlin là tổ hợp gồm 26 địa điểm luyện tập được trang bị hệ thống cơ sở vật chất, địa điểm đạt chuẩn quốc gia;

○ Địa điểm huấn luyện và tập huấn của 40 môn thể thao, với sự tham gia của hơn 700 VĐV “hạt giống” đến từ các Liên đoàn, Hiệp hội TDTT. Ngoài ra, trung tâm cũng là nơi mà hơn 2000 VĐV nghiệp dư khác trong vùng thường xuyên lựa chọn

đề tập luyện TDTT thường xuyên, hoặc trước mỗi sự kiện thể thao...

○ Trung tâm có hơn 230 phòng ốc, phục vụ cho nhu cầu ăn nghỉ, đối với những VĐV nội trú.

Trần Bình và Trần Nguyên tổng hợp
(theo German Sports System)

MÔ HÌNH TRUNG TÂM HUẤN LUYỆN THỂ THAO THÀNH TÍCH CAO CỦA AUSTRALIA

I. Giới thiệu

Mô hình Trung tâm huấn luyện thể thao thành tích cao của Australia được thành lập bởi Học viện Thể thao quốc gia (AIS), với mục đích ban đầu là phối hợp với các tổ chức, Liên đoàn, Hiệp hội thể thao quốc gia (NSOs) trong việc nâng cao chất lượng và thành tích thi đấu của VĐV, dựa trên những cơ sở hạ tầng, trang thiết bị vật chất mà Trung tâm huấn luyện đã có. Kể từ khi được đưa vào hoạt động đến nay, AIS, NSOs và Trung tâm huấn luyện luôn hợp tác chặt chẽ trong việc thiết kế, lên kế hoạch tập huấn và đánh giá thành tích của VĐV trước, trong và sau khoảng thời gian VĐV tham gia tập luyện tại Trung tâm. Bên cạnh đó, Trung tâm cũng thường xuyên cung cấp các chương trình tập huấn, hội thảo nâng cao chất lượng đào tạo dành riêng cho đội ngũ HLV, thành viên ban quản lý đội và những đối tượng chuyên biệt trong lĩnh vực TĐTT.

II. Những nhiệm vụ quan trọng của Trung tâm huấn luyện thể thao thành tích cao Australia

1. Quan tâm và chăm sóc sức khỏe VĐV

Quan tâm và chăm sóc sức khỏe VĐV là nhiệm vụ vô cùng quan trọng mà đội ngũ lãnh đạo cũng như quản lý VĐV thuộc Trung tâm huấn luyện thể thao thành tích cao của Australia luôn hết sức lưu tâm. Việc đánh giá thể trạng, tình hình sức khỏe và chế độ chăm sóc sức khỏe của VĐV được phân loại và

giám sát chặt chẽ, dựa trên các chương trình, kế hoạch và khung đánh giá từng môn thể thao riêng biệt, ở từng nhóm độ tuổi khác nhau, hay đôi khi là trong từng giai đoạn luyện tập khác nhau (ví dụ như giai đoạn trước giải đấu, giai đoạn đang thi đấu và giai đoạn dưỡng sức...). Các nội dung có liên quan đến công tác chăm sóc sức khỏe VĐV được tổng hợp, ghi chép và giám sát kỹ lưỡng, từ đây HLV, cán bộ chuyên môn đưa ra được những phương án, kế hoạch thích hợp cho từng VĐV, góp phần củng cố và thúc đẩy sự phát triển thể trạng của VĐV ở mức tối đa nhất.

Dưới đây là một số hoạt động cơ bản liên quan đến vấn đề quan tâm và chăm sóc sức khỏe VĐV được triển khai tại Trung tâm:

- Khám sàng lọc thể trạng, tâm lý và tinh thần của VĐV trước khi tham gia luyện tập tại Trung tâm;
- Kiểm tra thể trạng các VĐV trước khi bước vào mỗi giải đấu quan trọng;
- Giáo dục cho các em biết giá trị của bản thân, cũng như giá trị của những thành tích thi đấu;
- Giáo dục cho các em biết chấn thương thường mắc trong quá trình luyện tập TDTT, khả năng phục hồi và những hoạt động phục hồi chấn thương cơ bản...;
- Thi đấu với tinh thần tôn trọng đối thủ, tránh để lại những chấn thương đáng tiếc trong quá trình thi đấu...

2. Phát hiện và phát triển các tài năng thể thao

Trung tâm huấn luyện thể thao thành tích cao của Australia có nhiệm vụ lớn trong việc xây dựng chương trình phát triển

VĐV ưu tú, dựa trên đội ngũ VĐV đã và đang luyện tập tại Trung tâm. Quá trình phát hiện và đào tạo tài năng thể thao được Trung tâm xây dựng dựa trên những kinh nghiệm tìm kiếm, rèn luyện, kết hợp với việc áp dụng những sáng tạo của khoa học kỹ thuật trong hoạt động TDTT... để VĐV đạt được kết quả xuất sắc, vượt qua được giới hạn của bản thân, và mang về những thành tích thi đấu ấn tượng.

Theo đánh giá của các nhà quản lý TDTT Australia, những VĐV được phát hiện và tuyển chọn sau hoạt động phát hiện, phát triển tài năng thể thao của Trung tâm huấn luyện thể thao thành tích cao đều là những cá nhân ưu tú, được trang bị đầy đủ các kỹ năng, giúp họ biết cân bằng giữa cuộc sống thi đấu và cuộc sống bình thường, luôn gặt hái được những thành công trước, trong và sau sự nghiệp thể thao ưu tú.

Dưới đây là một số hoạt động cơ bản liên quan đến việc phát hiện và phát triển tài năng VĐV được triển khai tại Trung tâm:

- Chế độ dinh dưỡng thích hợp cho các VĐV thể thao thành tích cao;
- Thuần thục trong việc điều tiết sức mạnh và thể trạng – hành động vô cùng quan trọng để tối đa hóa từng chuyển động cá nhân thành kết quả thi đấu;
- Giảm thiểu chấn thương trong quá trình trước và trong khi thi đấu;
- Hồi phục thể trạng trước, trong và sau quá trình luyện tập, cũng như thi đấu;
- Xây dựng mối quan hệ gắn kết giữa HLV và VĐV, giữa VĐV và VĐV...

2. Hỗ trợ VĐV trong chương trình tập huấn trong nước và quốc tế

Tập huấn là một trong những việc làm khá thường xuyên trong cuộc đời của một VĐV chuyên nghiệp. Theo lẽ thường, quá trình tập huấn trong nước và quốc tế thường kéo theo một vài những khó khăn, vất vả cho VĐV. Chính vì lẽ đó, việc hỗ trợ cho VĐV trong quá trình tập huấn là nhiệm vụ không thể thiếu được của Trung tâm huấn luyện thể thao thành tích cao Australia.

Thông thường, Trung tâm huấn luyện sẽ phối hợp với các NSOs trong công tác chuẩn bị trước mỗi đợt tập huấn, bao gồm các hoạt động liên quan đến lên danh sách VĐV, kiểm tra thể trạng VĐV, kế hoạch di chuyển, chế độ dinh dưỡng, cho đến chương trình tập luyện... Tất cả cùng hướng đến mục tiêu chung là nâng cao thành tích và giảm thiểu rủi ro cho VĐV.

Dưới đây là một số hoạt động cơ bản của Trung tâm:

- Tư vấn chế độ dinh dưỡng và thực đơn trong suốt quá trình tập huấn;
- Phối hợp với đơn vị tổ chức đợt tập huấn để nắm rõ thông tin, kế hoạch, chế độ dinh dưỡng, thực đơn... tránh gặp phải những tình huống xấu có thể xảy ra trong quá trình tập luyện;
- Phòng và chống các vấn đề tiêu cực liên quan đến chất kích thích, chất cấm trong quá trình tập huấn;
- Phục hồi thể trạng trước và sau quá trình tập huấn;
- Chuẩn bị trang phục trước các đợt tập huấn;
- Kế hoạch và cường độ tập luyện trong quá trình tập huấn;
- Phòng và chống một số bệnh lây nhiễm, cũng như bệnh tật có thể mắc phải trong quá trình tập huấn;

- Xử lý chấn thương;
- Tiêm chủng và tư vấn tiêm chủng...

3. Phát triển sự nghiệp cá nhân sau khi kết thúc sự nghiệp thể thao

Để hỗ trợ các VĐV sau khi kết thúc sự nghiệp thể thao, Trung tâm huấn luyện thể thao thành tích cao của Australia đã xây dựng khá hoàn thiện chương trình, kế hoạch chi tiết về quá trình chuyển giao sự nghiệp của các VĐV. Không để các VĐV gặp phải bờ ngõ sau khi kết thúc sự nghiệp thi đấu thể thao đỉnh cao, Trung tâm luôn khuyến khích VĐV tham gia vào các lớp mở rộng networking, giáo dục, văn hóa, hay phát triển kỹ năng mềm...

Dưới đây là một số những hoạt động nằm trong nhiệm vụ hỗ trợ VĐV sau khi kết thúc sự nghiệp thể thao của Trung tâm:

- Xây dựng các mối quan hệ xã hội, mở rộng networking;
- Xây dựng kế hoạch phát triển sự nghiệp;
- Xây dựng kế hoạch phát triển tương lai, thông qua việc phát triển và củng cố những kỹ năng xã hội căn bản như kỹ năng giao tiếp, kỹ năng mềm...;
- Kiểm tra và đánh giá thể trạng tâm sinh lý VĐV;
- Thường xuyên đánh giá mức độ ảnh hưởng của việc kết thúc sự nghiệp TDTT đến cuộc sống, tâm lý, tình cảm của VĐV, từ đó đưa ra được những việc làm thiết thực, giúp VĐV vượt qua được giai đoạn khủng hoảng sự nghiệp một cách dễ dàng nhất;
- Ghi nhận thành công và những nỗ lực của VĐV xuyên suốt quá trình cống hiến cho sự nghiệp TDTT...

4. Trau dồi kiến thức văn hóa

Trung tâm huấn luyện thể thao thành tích cao của Australia không những là nơi rèn luyện các VĐV trước mỗi sự kiện thể thao lớn, mà đây cũng là nơi tổ chức các lớp đào tạo, trau dồi kiến thức văn hóa cho VĐV. Việc làm này được các nhà quản lý TDTT Australia đánh giá cao, bởi lẽ việc trau dồi kiến thức, văn hóa xã hội cho VĐV là việc làm quan trọng, không những giúp VĐV được củng cố kiến thức, kỹ năng cơ bản mà còn giúp họ được thường xuyên cập nhật những thay đổi mới nhất của cuộc sống hiện tại. Những điều mà dường như trong cuộc đời VĐV, với tần suất bài tập nhiều, cường độ luyện tập cao... đã khiến họ bị bỏ lỡ.

Bên cạnh đó, các nhà quản lý TDTT của Australia cũng tin rằng, hoạt động trau dồi kiến thức văn hóa, xã hội... còn góp phần đưa những bài học lý thuyết trong công tác huấn luyện, trở thành những bài tập thực hành dễ hình dung, từ đây giúp cả VĐV và HLV tìm ra được những phương pháp luyện tập hiệu quả nhất.

5. Công tác chuẩn bị cho những sự kiện thể thao quan trọng

Trước mỗi sự kiện thể thao quan trọng như TVH Olympic, Đại hội thể thao châu lục, hay các Giải vô địch thể thao quy mô thế giới, khu vực... các VĐV luôn được tập trung luyện tập ở cường độ cao. Đây không chỉ là sự chuẩn bị về trình độ, kỹ năng thi đấu cho các VĐV, mà đây cũng là dịp để các nhà quản lý, đội ngũ huấn luyện, các nhà tuyển chọn thể thao... nhìn lại một lần nữa khả năng của từng cá nhân trong đội, mà còn giúp các em trong công tác chuẩn bị. Đây có thể là các yếu tố liên quan đến cân nặng, tâm lý, môi trường, những giới thiệu cơ bản

về điều kiện khí hậu, nhiệt độ nơi sẽ tổ chức giải đấu. Hay đây sẽ là những thông tin cơ bản về đội tuyển nước bạn, những đối thủ cạnh tranh, những gương mặt triển vọng. Hay đôi khi là các buổi đánh giá riêng thể trạng của từng VĐV, buổi tập tăng cường, giúp các VĐV đạt được đúng “điểm rơi phong độ” vào giai đoạn quan trọng... Tất cả việc làm này đều được những chuyên gia, HLV kinh nghiệm của Trung tâm trao đổi, chia sẻ và trực tiếp huấn luyện các VĐV thực hiện.

Dưới đây là một số những hoạt động mà Trung tâm huấn luyện thể thao thành tích cao của Australia sẽ triển khai trong giai đoạn 2017-2020:

- Tập trung vào chuẩn bị cho công tác tập huấn và thi đấu tại TVH Olympic Tokyo 2020;
- Danh sách các thiết bị, trang phục, quần áo hỗ trợ quá trình thi đấu của VĐV;
- Hoàn thiện chương trình tập luyện cho các VĐV trọng điểm, giúp nâng cao thành tích, giảm thiểu chấn thương;
- Xây dựng và lên phương án tập huấn tại các vùng có điều kiện khí hậu và nhiệt độ tương đương với Tokyo thời điểm diễn ra TVH, từ đây giúp VĐV làm quen dần với điều kiện thời tiết, nâng cao thành tích thi đấu;
- Xây dựng chế độ dinh dưỡng khoa học và hợp lý;
- Xây dựng kế hoạch chăm sóc sức khỏe VĐV khoa học, đảm bảo tiêu chí: nâng thành tích, nhanh phục hồi, ít chấn thương.

Trần Bình tổng hợp

(theo AIS High Performance Camps)

MÔ HÌNH TRUNG TÂM HUẤN LUYỆN THỂ THAO QUỐC GIA TẠI MINNESOTA, HOA KỲ

I. Giới thiệu

Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia Minnesota (Hoa Kỳ) là một trong những trung tâm huấn luyện TDTT thành tích cao quan trọng của quốc gia này. Trung tâm được quản lý và vận hành dưới sự giám sát của Ủy ban Thể thao nghiệp dư Minnesota. Nơi đây được thiết kế và trang bị hệ thống các tổ hợp cơ sở vật chất, trang thiết bị TDTT hiện đại, phù hợp trong hoạt động luyện tập, tổ chức và thi đấu một số môn thể thao lớn như Điền kinh, Đua Xe đạp, Bóng đá, Cử tạ và Vật. Tổng kinh phí đầu tư dành cho dự án xây dựng và phát triển Trung tâm huấn luyện Minnesota là 29,4 triệu USD, trong đó có 14,7 triệu USD từ nguồn ngân sách Chính phủ và chính quyền Bang.

Trung tâm huấn luyện Minnesota nằm sát với khu sân bay hạt Anoka, Minnesota. Thuận lợi cho việc di chuyển từ Trung tâm đến với các địa điểm hoặc thành phố khác.

Trung tâm huấn luyện Minnesota là tổ hợp gồm 3 cơ sở TDTT hiện đại, nằm trên khu đất với tổng diện tích hơn 370 nghìn m², gồm SVĐ Bóng đá, NTĐ đa năng và một trường đua Xe đạp tiêu chuẩn quốc tế.

Hiện Trung tâm huấn luyện thể thao Minnesota là “ngôi nhà huấn luyện” của các VĐV chuyên nghiệp của 5 Liên đoàn, Hiệp hội thể thao quốc gia: Liên đoàn Điền kinh Hoa Kỳ, Liên

đoàn Đua Xe đạp Hoa Kỳ, Liên đoàn Bóng đá Hoa Kỳ, Liên đoàn Cử tạ Hoa Kỳ và Liên đoàn Vật Hoa Kỳ.

II. Hệ thống cơ sở vật chất cơ bản của Trung tâm huấn luyện thể thao Minnesota

1. Sân vận động

Sân vận động là địa điểm tập luyện, thi đấu thể thao ngoài trời duy nhất thuộc khuôn viên Trung tâm huấn luyện thể thao Minnesota, với sức chứa lên tới 45.000 chỗ ngồi. SVĐ có đầy đủ các phòng dịch vụ và chức năng như khu vực quầy vé, quầy bán đồ lưu niệm, phòng nội bộ, phòng chờ, phòng truyền thông, khu vực báo chí, khu vực thay đồ, khu vực vệ sinh, bảng điện tử hiện thị kết quả... Công trình được xây dựng từ năm 1990, từ đấy đến nay đã trải qua 2 lần trùng tu, cải tạo. Nơi đây được lựa chọn trở thành 1 trong những địa điểm diễn tổ chức thi đấu của các đội tuyển Bóng đá trong khuôn khổ World Cup 1994 Hoa Kỳ...

SVĐ bên cạnh việc tổ chức luyện tập, thi đấu Bóng đá, còn có hệ thống cơ sở vật chất phù hợp cho các hoạt động liên quan đến môn Điền kinh như khu vực đường pít 9 làn chạy, rào chắn phục vụ nội dung vượt rào, hay hố cát phục vụ môn nhảy xa...

Để phục vụ cho công tác tổ chức các sự kiện thể thao lớn của thành phố hoặc của bang, SVĐ của Trung tâm huấn luyện TDTT Minnesota và 15 SVĐ tư nhân khác nằm trên địa bàn thành phố Blaine trở thành tổ hợp các địa điểm thi đấu đạt chuẩn, đóng vai trò quan trọng trong việc phát triển hoạt động TDTT cho toàn vùng.

2. Nhà thi đấu đa năng

Nhà thi đấu thể thao đa năng của Trung tâm huấn luyện Minnesoata được xây dựng với mục đích cơ bản là địa điểm tổ

chức các sự kiện TĐTT, giáo dục thể chất trong khuôn viên Trung tâm. Sau này, NTĐ được mở rộng chức năng và nhiệm vụ thêm trong các hoạt động văn hóa xã hội, giao lưu văn hóa, phát triển cộng đồng của thành phố và toàn bang.

NTĐ đa năng có đầy đủ trang thiết bị, cơ sở vật chất và hạ tầng để phục vụ cho công tác luyện tập, thi đấu các môn thể thao gồm Cử tạ, Vật, Bóng đá trong nhà và Điền kinh trong nhà. NTĐ gồm các khu vực sân thi đấu đặc thù cho hoạt động Cử tạ, Vật; đường chạy bằng chất liệu tổng hợp 200m cho nội dung thi đấu của Điền kinh trong nhà; khu vực có diện tích 55mx90m phục vụ cho hoạt động luyện tập, thi đấu Bóng đá trong nhà... NTĐ đa năng được thiết kế để tổ chức rất nhiều các sự kiện và hoạt động TĐTT, cùng sức chứa vào khoảng 5000 chỗ ngồi.

Bên cạnh các địa điểm, cơ sở vật chất đặc thù cho hoạt động TĐTT, NTĐ đa năng cũng có chuỗi các phòng chức năng hỗ trợ cho công tác tổ chức, quản lý và vận hành các hoạt động thể thao, gồm: phòng thay đồ rộng rãi, phòng y tế và chăm sóc sức khỏe VĐV, phòng xông hơi, phòng họp, khu vực văn phòng, quầy vé, quầy đồ lưu niệm...

3. Trường đua Xe đạp

Trường đua Xe đạp được xây dựng theo thiết kế và tư vấn kiến trúc của KTS người Đức Herbert Schurmann, người đã rất thành công trong việc thiết kế ra hệ thống trường đua Xe đạp phục vụ TVH Olympic Barcelona 1994. Trường đua Xe đạp của Trung tâm huấn luyện Minnesota được xây dựng để phù hợp tất cả mọi loại hình khí hậu, thời tiết, gồm 7 làn đua cơ bản với chiều dài lên tới 250m. Trường đua bên cạnh những phòng chức năng hỗ trợ công tác điều hành, thi đấu và luyện tập còn

có 1 tháp cao phục vụ cho mục đích quan sát và ghi hình trần đấu. Sức chứa của Trường đua Xe đạp lên tới 5000 chỗ ngồi.

4. Các trang thiết bị, cơ sở hạ tầng hỗ trợ

Ngoài 3 địa điểm phục vụ cho hoạt động luyện tập và thi đấu TDTT cơ bản trên, Trung tâm huấn luyện Minnesota cũng gồm rất nhiều các cơ sở hạ tầng hỗ trợ khác đảm bảo cho công tác điều hành và quản lý.

Khu vực ngoài trời bên ngoài NTĐ đa năng, SVĐ chính và trường đua Xe đạp phục vụ cho các hoạt động tổ chức sự kiện, hoạt động bên lề, giao lưu văn hóa...

Khu vực chăm sóc y tế phục vụ cho hoạt động chăm sóc sức khỏe, phục hồi chấn thương, vật lý trị liệu, xét nghiệm và nghiên cứu...

Khu vực hồ nước, trung tâm mua sắm và cây xanh phục vụ cho hoạt động thư giãn, giải trí cơ bản...

III. Nhiệm vụ và mục tiêu hoạt động

Trung tâm huấn luyện Minnesota được thành lập với mục đích cơ bản hỗ trợ hoạt động luyện tập, tổ chức và thi đấu 5 môn thể thao cơ bản, gồm: Điền kinh, Đua Xe đạp, Cử tạ, Vật và Bóng đá. Bên cạnh đó, Trung tâm huấn luyện Minnesota còn có nhiệm vụ triển khai 11 nhiệm vụ quan trọng gồm:

- Phục vụ cho công tác thể thao giải trí cơ bản;
- Trở thành địa điểm tập luyện, thi đấu và tổ chức các hoạt động thể thao trường học, thể thao CLB, thể thao học sinh, sinh viên trên quy mô thành phố hoặc toàn bang;
- Trở thành địa điểm đăng cai tổ chức định kỳ các giải thể thao học sinh, sinh viên, trường học, các giải vô địch thành phố hoặc toàn bang;

- Triển khai các chương trình phát triển VĐV;
- Trại hè thể thao;
- Triển khai các chương trình hỗ trợ công tác huấn luyện;
- Thực hiện các chương trình phát triển, thúc đẩy hoạt động TDTT, giáo dục thể chất toàn thành phố, toàn bang;
- Tổ chức các sự kiện giao lưu văn hóa, giáo dục thể chất, TDTT trong khuôn viên Trung tâm;
 - Trở thành địa điểm tập luyện và chuẩn bị cơ bản cho đội tuyển quốc gia và đội tuyển quốc tế;
 - Trở thành địa điểm tập luyện cơ bản cho các đội tuyển thể thao đặc biệt...

Phuong Ngọc tổng hợp
(theo Introduction to the National Sports Center)

THÔNG TIN TỔNG HỢP

TRUNG TÂM THÔNG TIN THỂ DỤC THỂ THAO

36 Trần Phú – Ba Đình – Hà Nội

ĐT: 04.3747.2958 – 04.3747.5254; Fax: 04.37471981

Email: banbientap@tdtt.gov.vn

Website: www.tdtt.gov.vn

Chịu trách nhiệm xuất bản và nội dung:

Giám đốc Trung tâm Thông tin TDTT

Tổng biên tập Trang tin Điện tử thể thao Việt Nam

TS. ĐÀM QUỐC CHÍNH

Biên tập:

Ths. Ngô Thịnh Hường

Biên dịch:

Phương Ngọc, Trần Bình, Thu Hà, Hồng Anh

Hồng Hạnh, Hải Yến, Đức Anh

Trình bày:

Quý Bảng